

JOANNA ZAPAŁA

Kwalifikacje zawodowe

Zawód wykonywany: psycholog, psychoterapeuta, psychoonkolog, trener umiejętności społecznych

Staż pracy: 11 lat

Posiadana specjalizacja: Od 2009 r. w trakcie Specjalizacji z Psychologii Klinicznej w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie.

Wykształcenie wyższe:

1996 – 2000 r. – Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Wydział Nauk Społecznych.
Kierunek Psychologia. (Studia ukończone szybszym trybem ze względu na drugi fakultet).

1995 – 1997 r. – Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu.

2001 – 2002 r. – Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Wydział Studiów Edukacyjnych.
Kurs Psychologiczno - Pedagogiczny.

2005 - 2006 r. – PSYCHOSOCIAL ONCOLOGY TRAINING - Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne
– Krajowa Szkoła Psychoonkologii – Gdańsk - Kurs doskonalący w zakresie psychoonkologii.

2007 – 2008 r. – Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej w Warszawie – studia podyplomowe Psychoonkologia Ukończone z wyróżnieniem.

Przebieg dotychczasowej pracy zawodowej:

- Od 2003 r. do chwili obecnej - Centrum Psychoterapii Integralnej w Poznaniu – dyrektor, psychoterapeuta.
- Od 2005 r. do chwili obecnej - Fundacja „Światło” Oddział w Poznaniu – „Akademia Walki z Rakiem” – Naczelny Psycholog Ogólnopolskiej Sieci Akademii Walki z Rakiem. Od 2010 r. Kierownik Programowy i Merytoryczny AWzR. Koordynator Oddziału w Poznaniu.
- Od 2010 r. do chwili obecnej – Zakład Opiekuńczo – Leczniczy Fundacji „Światło” w Toruniu. Psycholog. Koordynator zespołu psychologów..
- Od 2010 r. do chwili obecnej Wykładowca w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie.
- Od 2007 r. do 2010 r. - Szpital im. J. Strusia w Poznaniu – Oddział Chorób Wewnętrznych i Hematologii – mł. asystent - psycholog.
- Wcześniej od 2000 do 2006 roku praca w ZSZ nr 1 na stanowisku psychologa szkolnego. Tytuł nauczyciela kontraktowego i mianowanego.

Ukończone szkolenia z psychoterapii:

- 2001/2002 r. –Akademia Treningu Umiejętności Trenerskich „Atut” – Certyfikat Trenera Treningu Grupowego - 210 godz. Poznań. Szkolenie zorganizowane przez trenerów z ośrodka INTRA w Warszawie.

Prowadzenie: Maria Król – Fijewska, Piotr Fijewski, Nina Matusiak, Marek Matkowski, Krzysztof Parusiński, Małgorzata Jaskólska – Klaus, Grzegorz Lutomski.

- 2001/2002 r. – Akademia Treningu Umiejętności Trenerskich „Atut” – Certyfikat Trenera Biznesu - 210 godz. Poznań. Szkolenie zorganizowane przez trenerów z ośrodka INTRA w Warszawie.
Prowadzenie: Maria Król – Fijewska, Piotr Fijewski, Nina Matusiak, Marek Matkowski, Krzysztof Parusiński, Małgorzata Jaskólska – Klaus, Grzegorz Lutomski.
- 2002 r. - Polski Instytut Ericksonowski – „Spotkanie, zasoby, proces” – kształcenie praktycznych umiejętności pomocy psychologicznej – 70 godz. Poznań. Prowadzący: Rafał Antkowiak, Roman Ciesielski, Elżbieta Czapińska-Zejden, Krzysztof Klajs, Katarzyna Szymańska
- 2002 r. - Polski Instytut Ericksonowski – „Złoty klucz”. Wprowadzenie do terapii Miltona H. Ericksona 14 godz. Poznań. Prowadzący: Elżbieta Czapińska-Zejden.
- 2002 r. - Polski Instytut Ericksonowski – „Rodzina – strumień życia” – systemowa terapia Berta Hellingera -14 godz. Poznań. Prowadzący: Teresa Dobiąła
- 2002 r. - Polski Instytut Ericksonowski – „Królewska droga do nieświadomości” Wstęp do Hipnozy Ericksonowskiej cz. I – 36 godz.” Zakopane. Prowadzący: Krzysztof Klajs
- 2002 r. - Polski Instytut Ericksonowski – „Spożytkowanie zjawisk transowych” Wstęp do Hipnozy Ericksonowskiej cz. II – 36 godz.” Gdynia – Orłowo. Prowadzący: Krzysztof Klajs
- 2003 r. - Polski Instytut Ericksonowski – „Rodzina – strumień życia” – systemowa terapia Berta Hellingera 14 godz. Poznań. Prowadzący: Teresa Dobiąła
- 2003 r. – MedRec – Program Simontona – sesja szkoleniowo – terapeutyczna programu psychoonkologicznego. - 5 dni szkoleniowych. Prowadzenie Mariusz Wirga M.D. (USA) Karpacz.
- 2003 r. – MedRec – Racjonalna Terapia Zachowania- kurs pierwszego stopnia – 3 dni szkoleniowe Prowadzenie Mariusz Wirga M.D. (USA) Warszawa.
- 2003 r. – MedRec – Racjonalna Terapia Zachowania – kurs zaawansowany – „Od chaosu do samoorganizacji” – 3 dni szkoleniowe. Prowadzenie Mariusz Wirga M.D. (USA) Warszawa.
- 2003 r. – MedRec – Racjonalna Terapia Zachowania kurs trenerski – 3 dni szkoleniowe. Prowadzenie Mariusz Wirga M.D. (USA) Warszawa.
- 2003 r. – MedRec – Program Simontona – sesja szkoleniowo – terapeutyczna programu psychoonkologicznego. - 5 dni szkoleniowych. Prowadzenie O. Carl Simonton M.D (USA), Mariusz Wirga M.D. (USA) Sopot.
- 2003 r.– Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne – VII Konferencja Towarzystwa Psychoonkologicznego – „Aspekty psychologiczne leczenia onkologicznego. Problemy etyczne i duchowe w psychoonkologii”- 2 dni szkoleniowe. Gdańsk.
- 2004 r. - Stowarzyszenie MONAR – Profilaktyka uzależnień od środków psychoaktywnych wśród dzieci i młodzieży – 10 dni szkoleniowych. Poznań
- 2004 r. – Simonton Cancer Center – Certyfikat Terapeuty Programu Simontona. Sesja szkoleniowo – terapeutyczna programu psychoonkologicznego. – 5 dni szkoleniowych. Szklarska Poręba. Prowadzenie Mariusz Wirga M.D.
- 2005 r. – V Międzynarodowa Konferencja Medycyny Paliatywnej, III Międzynarodowe Forum Onkologii i Psychoonkologii. – 2 dni szkoleniowe. Toruń.
- 2005 r. – Stowarzyszenie Wspierania Onkologii „Unicorn” – Program Simontona – sesja szkoleniowo – terapeutyczna programu psychoonkologicznego. Prowadzenie O. Carl Simonton M.D (USA) , Mariusz Wirga M.D.(USA) – 5 dni szkoleniowych. Kraków.
- 2005 r. - MedRec – Program Simontona – sesja szkoleniowo – terapeutyczna programu psychoonkologicznego. - 5 dni szkoleniowych. Prowadzenie Mariusz Wirga M.D.(USA) Jurata.

- 2005/2006 r. – PSYCHOSOCIAL ONCOLOGY TRAINING- Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne – Krajowa Szkoła Psychoonkologii – Certyfikat Trenera szkoleń w zakresie psychoonkologii. Kierownik prof. dr hab. Krystyna de Walden – Gałuszko. – 70 godz. Gdańsk.
- 2005 r. – Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne – 8. Ogólnopolska Konferencja Psychoonkologiczna – 2 dni szkoleniowe. Gdańsk.
- 2006 r. Dom Sue Ryder – Konferencja Naukowa „Wyzwania dla opieki paliatywnej w XXI wieku” – dwa dni szkoleniowe. Bydgoszcz.
- 2006 r. - Simonton Cancer Center – Certyfikat Superwizora Programu Simontona. Sesja szkoleniowo – terapeutyczna programu psychoonkologicznego. – 5 dni szkoleniowych. Prowadzenie Mariusz Wirga M.D. (USA) Szklarska Poręba
- 2006 r. – Akademia Świadomego Ruchu – Warsztaty Metody Feldenkraisa – 2 dni szkoleniowe. Poznań. Prowadzenie Jacek Paszkowski.
- 2006 r. - MedRec – Program Simontona – sesja szkoleniowo – terapeutyczna programu psychoonkologicznego. - 5 dni szkoleniowych. Prowadzenie Mariusz Wirga M.D. (USA) Bukowina Tatrzańska.
- 2006/2007 r. - Polski Instytut Ericksonowski – „Terapia rodzin – cykl szkoleniowy” – 84 godz.
- 2007 r. – Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne – 9. Ogólnopolska Konferencja Psychoonkologiczna. 2 dni szkoleniowe. Jurata
- 2007 r. - MedRec – Program Simontona – sesja szkoleniowo – terapeutyczna programu psychoonkologicznego. - 5 dni szkoleniowych. Prowadzenie Mariusz Wirga M.D. (USA) Jurata.
- 2007 r. – Stowarzyszenie Wspierania Onkologii „Unicorn” – Racjonalna Terapia Zachowania – Od chaosu do samoorganizacji”- 3 dni szkoleniowe. Prowadzenie Aleksandra Wirga M.D, Mariusz Wirga M.D.(USA) Wrocław.
- 2007 r. - XI Sympozjum Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego „Psychoterapia czy psychoterapie. Dla kogo/, Jaka? , Gdzie?”- 3 dni szkoleniowe. Poznań.
- 2007 r. Wydział Rehabilitacji AWF w Warszawie I Ogólnopolska Konferencja „Relaksacja w rehabilitacji” Wigry – 4 dni szkoleniowe. Prowadzenie m.in. prof. Lew Starowicz, prof. Jan Tylka, prof. Janusz Szopa, Dorota Kędzior, Alicja Długołęcka
- 2007/2008 r. – Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej – studia podyplomowe „Psychoonkologia” ukończone z wyróżnieniem. – 240 godz. Wykładowych i praktycznych. Warszawa
- 2008 r. Polski Instytut Ericksonowski – „Psychoterapia depresji” – 17 godz. Prowadzenie prof. Camillo Loriedo (Włochy). Kraków.
- 2008 r. Polski Instytut Ericksonowski – „Lęk i depresja” – 16 godz. Prowadzenie Jeffrey K. Zeig, Ph.D (USA). Łódź.
- 2008 r. Instytut Psychoanalizy i Psychoterapii – Konferencja „XVII Dni IPP pt. „Zamieszkiwać siebie”. 1 dzień szkoleniowy. Warszawa. Prowadzenie: Oppenheim Daniel, Cupa Dominique, Vincent Michel, Walewska Katarzyna
- 2008 r. Polskie Towarzystwo Psychologiczne – „Ustawienia systemowe w psychoterapii”. Prowadzenie J. Edward Lynch, Ph. D. (USA) Warszawa.
- 2008 r. Polski Instytut Ericksonowski – „Trening interpersonalny” – 5 dni szkoleniowych. Nowa Górka. Prowadzenie wspólnie z Jolantą Pyką.
- 2008/2009 r. – Instytut Dynamiki Tańca i Ruchu w Essen – Kurs Instruktorski „Improwizacja tańca, ruchu i symbolika ciała”. Prowadzenie Detlef Kappert. – 192 godz. Poznań.
- 2009 r. Polski Instytut Ericksonowski – IX Ogólnopolska Konferencja Ericksonowska „Zaburzenia psychosomatyczne i somatopodobne” – 16 godz. Poznań.

Prowadzenie wykładu pt.: „Wsparcie, zmiana, siła. Psychoterapia grupowa pacjentów z chorobą nowotworową”.

- 2009 r. Polski Instytut Ericksonowski – „Podejście strategiczne w leczeniu zaburzeń psychosomatycznych”. Prowadzenie Brent Geary Ph.D. (USA). - 9 godz. Poznań.
- 2009 r. – Polskie Towarzystwo Mindfulness. – „Praktyka uważności” Prowadzenie Jon Kabat – Zinn. – 1 dzień szkoleniowy. Warszawa.
- 26-28.06.2009 r. Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej – III Międzynarodowa Konferencja „Psychoterapia poznawczo – behawioralna – w poszukiwaniu skutecznych metod leczenia” – 3 dni szkoleniowe. Warszawa. Prowadzenie m.in. Jaak Beckers, Ewa Pragłowska, Agnieszka Popiel, Andrzej Kokoszka, Eduardo Keegan, Mark Reinecke, Yona Teichman, Tullio Scrimali, Meir Teichman
- 10-12.10.2009 r. 10 Jubileuszowa Konferencja Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego. 3 dni szkoleniowe.
Prowadzenie warsztatu na tej konferencji: „Techniki sugestywne w pracy z bólem”.
- 09-10.10.2009 „Psychosomatyka, psychoterapia i metafora” Ph.D. Norma Barretta i M.A. Phil Barretta, MFT (USA). 16 godzin. Polski Instytut Ericksonowski. Łódź.
- 19.09.2009 r. - prof. dr hab. n. med. Tomasz Wolańczyk „Klasyfikacja i obraz kliniczny zaburzeń psychicznych u dzieci i młodzieży”. Organizator : Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej w Warszawie.
- 20.09.2009 r. – dr n. med. Artur Cedro - „Wybrane zagadnienia z psychopatologii. Cz. I”. Organizator : Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej w Warszawie.
- 16.10.2009 r. – dr n. med. Artur Cedro - „Wybrane zagadnienia z psychopatologii. Cz. II”. Organizator : Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej w Warszawie.
- 17-18.10.2009 r – dr n. med. Agnieszka Popiel, dr n. hum. Ewa Pragłowska – „Konceptualizacja przypadku w podejściu poznawczo-behawioralnym oraz techniki poznawcze”. Organizator : Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej w Warszawie.
- 14.11. 2009 r. – dr n. hum. Monika Suchowierska – „Techniki behawioralne”. Organizator : Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej w Warszawie.
- 15.11. 2009 r. – mgr Paweł Habrat – „Techniki behawioralne”. Organizator : Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej w Warszawie.
- 12-13.12. 2009 r. – prof. Mark Reinecke – „Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń depresyjnych u dzieci i młodzieży”. Organizator : Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej w Warszawie.
- 20-21.03.2010 r. – Wielkopolskie Towarzystwo Terapii Systemowej. Kurs Podstawowy Terapii Systemowej cz. I. Prowadzenie Wojciech Lindner.
- 13-15.05.2010 r. – XII Sympozjum Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego „Superwizje w psychoterapii”.
- 26-27.05.2010 r. - Wielkopolskie Towarzystwo Terapii Systemowej. Kurs Podstawowy Terapii Systemowej cz. II. Prowadzenie Wojciech Lindner.
- 03.07.2010 r. Sympozjum Psychologii Pozytywnej „ Jak korzystać z optymizmu”. Organizator: Akademie für Kind, Jugend und Familie Graz, Austria oraz Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej Oddział we Wrocławiu. Prowadzenie: prof. Dr Martin Seligman, prof. Dariusz Doliński, prof. Bogdan Wojciszke, prof. Helena Sęk.

- 03-04.09.2010 r. Konferencja „Psychoterapia Pacjentów Onkologicznych”
Organizator: Wielkopolskie Centrum Onkologii.
Prowadzenie wykładu: pt. „Psychoterapia pacjentów onkologicznych - Racjonalna Terapia Zachowania” oraz warsztatu: „Jak pracować z pacjentem doświadczającym bólu”.
- 11.09.2010 Konferencja „Jakość życia w chorobach przewlekłych”, Gdańsk
Organizator: Zakład Badań nad Jakością Gdański Uniwersytet Medyczny i Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne.
- 04 - 05.11.2010 r. Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Podmiot. Sztuka –Terapia – Edukacja” . Poznań. Organizator: Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, Uniwersytet Artystyczny w Poznaniu.
Prowadzenie wykładu na tej konferencji: „Praca z wyobraźnią – istota kształtowania podmiotowości oraz asocjacji z zasobami człowieka chorego onkologicznie”.
- 08-09.09, 06-07.10, 18-19.11, 06-07.12.2010 r. „Cykl warsztatów z Terapii Schematu”.
Prowadzenie: Michael Strum, Lukas Nissen – Uniwersytet w Bazylei; Szwajcaria. 90 godzin.
Organizator: Centrum Terapii Poznawczo Behawioralnej w Warszawie.
- 08.2010 – 11.2010 r. Podyplomowy Kurs Arteterapii współorganizowany przez Polski Instytut Ericksonowski oraz Polski Komitet Międzynarodowego Stowarzyszenia Wychowania przez Sztukę inSEA. 195 godz. w tym 60 godz. trening interpersonalny (prow. Anna Wierzbowska).
Program przygotowany przez prof. Wiesław Karolak, dr hab.n.med.prof.nadzw Agnieszka Gimitrowicz, mgr Danuta Kaniowska – Górniak, mgr Krzysztof Klajs.
- 23-25.04, 15-17.10, 10-12.12.2010 r. 11-13.03.2011 r Szkolenie terapeutyczne z Psychodramy. Z pracą własną. 100 godzin. Prowadzenie Anna Sarol – Kulka.
- 07.03, 04.04. 2011 r. - w trakcie „Podróż na Sqaw Peak – psychoterapia małżeństw i par”
Polski Instytut Ericksonowski. Łódź.

Superwizja:

- Superwizja od 2005 roku do chwili obecnej.
Superwizor Krzysztof Klajs – psycholog, superwizor Polskiego Towarzystwa Psychologicznego oraz Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego
– razem ok. 150 godzin prowadzonych w nurcie ericksonowskim. Warszawa i Łódź.
- Superwizja w latach 2007-2009.
Superwizor dr Maria Rogiewicz – psycholog, superwizor Polskiego Towarzystwa Psychologicznego oraz Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego
– razem 50 godzin prowadzonych w nurcie ericksonowskim i poznawczo – behawioralnym. Poznań.

Członkostwo:

- Polskie Towarzystwo Psychologiczne
- Sekcja Naukowa Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego
- Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne – Członek Zarządu

- Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczo – Behawioralnej
- Polska Unia Onkologii

Od 2006 roku regularnie organizuje wraz z Zespołem oraz Centrum Sztuki i Handlu „Stary Browar” w Poznaniu, kampanię społeczną promującą psychoonkologię pt. „Zwrotnik Raka” oraz konferencje pod tym samym tytułem. Do tej pory zostało zrealizowanych pięć takich projektów.

Prowadzi regularnie psychoterapię indywidualną, rodzinną, par i grupową.

Przeprowadziła wiele szkoleń i wykładów dla profesjonalistów z zakresu psychoterapii, psychologii zdrowia, psychoonkologii, psychosomatyki.

Prowadzi również szkolenia dla biznesu.