

## **Izabela Chwilczyńska – Sadecka**

psycholog, psychoterapeuta, trener rozwoju osobistego i umiejętności społecznych  
[www.izabelasadecka.pl](http://www.izabelasadecka.pl)

### **KWALIFIKACJE:**

- **2014 – (2018)** – Czteroletnie Szkolenie w Terapii Poznawczo – Behawioralnej Osób Dorosłych, Centrum Terapii Poznawczo-Behawioralnej w Warszawie
- **2013** – Terapia Schematu dla zaburzeń z wiązki C – prowadzący Remco van der Wijngaart, 2 -3.12.2013, Warszawa
- **2013** – Program Simontona: Sesja terapeutyczno – szkoleniowa programu psychoonkologicznego, Centrum Psychoterapii Integralnej w Poznaniu, prowadzące Joanna Zapała, Aurelia Dembińska, 5 dni szkoleniowych, Biały Dunajec
- **2013** – Terapia Schematu dla zaburzeń typu Borderline – prowadzący Remco van der Wijngaart, 21-24.03.2013, Poznań
- **2012** – Racjonalna Terapia Zachowania - Centrum Psychoterapii Integralnej w Poznaniu, prowadzące Joanna Zapała, Aurelia Dembińska (52 godz.), 6-7.10.2012, 24-25.11.2012, 1-2.12.2012r.
- **2012** – Program Simontona: Sesja terapeutyczno – szkoleniowa programu psychoonkologicznego, Centrum Psychoterapii Integralnej w Poznaniu, prowadzące Joanna Zapała, Aurelia Dembińska, 5 dni szkoleniowych, Biały Dunajec
- **2011/2012** – Staż zawodowy – Poradnia Zdrowia Psychicznego NZOZ w Poznaniu, ul. 28 Czerwca 1956r. Nr 149 pod merytorycznym nadzorem mgr Ewy Stankowskiej – specjalisty psychologii klinicznej, kwiecień 2011- czerwiec 2012
- **2010 - 2011** - Terapia Poznawczo- Behawioralna Osób Dorosłych (160 godz.), Centrum Terapii Poznawczo-Behawioralnej w Warszawie:
  - ABC TPB – podstawowe umiejętności zbierania wywiadu i formułowania przypadku w TPB (16 godz.), prowadząca Maria Rotkiel, 16-17.10.2010r
  - ABC TPB – podstawowe metody pracy poznawczo- behawioralnej (16 godz.), prowadząca Dorota Dyksowska, 27-28.11.2010r
  - TPB dla zaburzeń depresyjnych (16 godz.), prowadząca Ewa Wojtyna, 11-12.12.2010r.
  - TPB dla zaburzeń lękowych (16 godz.), prowadząca Magdalena Kitłowska, 22-23.01.2011r.
  - Terapia poznawczo-behawioralna dla PTSD (16 godz.), prowadząca Agata Engel – Bernatowicz, 19-20.03.2011r.
  - Terapia poznawczo-behawioralna dla zaburzeń obsesyjno – kompulsyjnych (16 godz.), prowadząca Dorota Dyksowska, 16-17.04.2011r.
  - TPB w chorobach somatycznych i psychosomatycznych (16 godz.), prowadząca Ewa Wojtyna, 7-8.05.2011r.
  - Terapia poznawczo-behawioralna dla zaburzeń odżywiania (16 godz.), prowadzące Renata Pijarowska, Monika Gajdzik, 11-12.06.2011r.
  - TPB dla zaburzeń osobowości (16 godz.), prowadzący Marek Żebrowski, 24-25.09.2011r.
  - Interwencja kryzysowa (16 godz.), prowadząca Agata Engel – Bernatowicz, 8-9.10.2011r.
- **14.11.2010** – Praca terapeutyczna z osobą w sytuacji posttraumatycznej, trudność emocjonalna w pracy z osobą po traumie (8 godz.), Ośrodek Psychoterapii Psychodynamicznej, prowadzący Anna Kaczmarska, Wiesław Maciej Talar, Piotr Miszewski, Bydgoszcz
- **14-15.03.2008** – „Kiedy kłębią się chmury...” – praca z pacjentem o zaburzonej osobowości (15 godz.), Polski Instytut Ericksonowski, prowadzące Lucyna Lipman, Violetta Ambroziak, Wrocław

- **2007 – 2009** – Szkoła Trenerów Psychologicznego Treningu Grupowego pod nadzorem merytorycznym Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (220 godz.), Stowarzyszenie „Dorośli – Dzieciom” NPDN, prowadzące Łucja Sokorska – Maj, Małgorzata Wojnowska, Danuta Daszkiewicz
- **1998 – 2004** – Akademia Bydgoska im. Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy - Studia magisterskie: psychologia – obrona pracy magisterskiej w 2004 r. z wynikiem bardzo dobrym

#### **Dotychczasowe doświadczenia zawodowe:**

- Od 2011 - Centrum Psychoterapii Integralnej – psycholog, psychoterapeuta, trener
- Od 2011 – Stowarzyszenie Psyche Soma Polis, Akademia Walki z Rakiem – psycholog, psychoterapeuta, prowadzenie terapii indywidualnej i grupowej osób onkologicznie chorych i osób wspierających, trener warsztatów z zakresu komunikacji, umiejętności społecznych, rozwoju osobistego dla osób chorych onkologicznie, wolontariuszy i osób wspierających
- Od 2011 – Dzielne Domy Pomocy Społecznej – psycholog, trener umiejętności społecznych, prowadzenie diagnozy i treningu funkcji poznawczych
- 2011-2012 – Poradnia Zdrowia Psychicznego NZOZ – staż zawodowy: prowadzenie diagnozy, poradnictwa psychologicznego i psychoterapii
- 2011 – koordynator, psycholog, trener w projekcie Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej i UM Poznania - Wysoka jakość życia Seniora
- Od 2008 – Festiwal Progressteron – psycholog, trener, prowadzenie warsztatów rozwoju osobistego
- 2004-2011 – Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi – psycholog, trener, prowadzenie psychoterapii indywidualnej i grupowej, treningów umiejętności społecznych, diagnoza, współpraca z instytucjami pomocy społecznej
- 2006 – psycholog, trener w projektach aktywizacji zawodowej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym (projekty ze środków EFS).