



Odkryj swoje prawdziwe marzenia i cele

7-dniowy warsztat rozwoju osobistego na pełnomorskim jachcie
Rejs 25 maja -1 czerwca 2013r. [CHORWACJA](#)

Weź udział w niezwykłej wyprawie poszukiwawczej, w której odnajdziesz prawdziwy skrab: swoje ukryte zasoby i możliwości. Ponadto poznasz uniwersalną metodę twórczego rozwiązywania trudnych problemów, osiągnięcia ambitnych celów, znajdowania odpowiedzi na ważne pytania i realizacji marzeń.

Podczas warsztatu będziemy uczyć się:

- tworzenia dynamicznej mapy naszej wewnętrznej wędrówki ku upragnionym celom/ marzeniom
- uruchamiania intuicyjnych i duchowych zasobów
- twórczego rozwiązywania problemów
- zrozumienia macierzy uwarunkowań naszej podróży przez życie
- generowania zdrowych myśli, przekonań i postaw
- uświadamiania sobie ich wpływu na nasze emocje i zdrowie.

Termin

Rozpoczęcie: Chorwacja – Zadar (Sukosan) 25.05.2013r. godz. 17.00

Zakończenie: Chorwacja – Zadar (Sukosan) 1.06.2013r. godz. 09.00



Prowadzący

Wojciech Eichelberger – psycholog, psychoterapeuta i trener.

W swoich projektach szkoleniowych i terapeutycznych odwołuje się do koncepcji terapii integralnej, która oprócz psychiki bierze pod uwagę ciało, energię i duchowość człowieka.

Dyrektor Merytoryczny Instytutu Psychoimmunologii IPSI



Joanna Zapała – psycholog, psychoterapeuta i trener.

Od lat uczy jak pracować z przekonaniem, by osiągać zdrowe życiowe cele.

Z zapałem wprowadza idee integralnego rozwoju w prowadzone przez nią projekty szkoleniowe, pozarządowe i biznesowe.



Trasa rejsu

Zadar (marina Sukosan) – Zadar (marina Sukosan) – rejs tygodniowy

- 1 dzień – 25 maja zaokrętowanie w Sukosan
- 2 dzień – Sukosan - Murter
- 3 dzień - Murter - Skradin
- 4 dzień - Skradin - Primosten
- 5 dzień - Primosten - Piskera (Kornati)
- 6 dzień - Piskera - Zat.Telascica (Dugi Otok) - Zut
- 7 dzień - Zut - Sukosan
- 8 dzień - wyokrętowanie

Trasa rejsu może ulec zmianie na skutek decyzji organizatora wynikających np. z warunków pogodowych.

Zasady rezerwacji

Prosimy o kontakt - wyślemy Państwu umowę, którą należy odesłać w ciągu 3 dni oraz wpłacić zaliczkę w wysokości 50% ceny. Drugą ratę należy wpłacić do dnia 15 kwietnia 2013r.



Cena: 1160 Euro/osoba

Zawiera: program warsztatu, czarter jachtów, opłaty portowe, paliwo, koszt wynajęcia sterników, ubezpieczenie KL, NNW i bagaż

Nie zawiera: kosztów transportu do i z Chorwacji, żywienia (pokrywane ze wspólnej kasy jachtowej, załoga zapewnia żywienie sternikom)

Zniżka 10%: w przypadku rezerwacji więcej niż 1 miejsca (1044 Euro)

Zniżka 5%: dla osób które były już na rejsie z Wojciechem Eichelbergerem (1122 Euro)
(cena dla osób korzystających z obu zniżek: 986 Euro)

Noclegi: Na jachtach typu Oceanic 50 i Sun Odyssey 509 w dwuosobowych kabinach.

Wyżywienie: Śniadania i lunch – przygotowywane przez załogi. Obiadokolacje w tawernach.

Dojazd: We własnym zakresie.



Dwa komfortowe jachty

OCEANIS 50 :
Długość 15,42 m
Liczba kabin 5
Liczba koi 10
Toalety 3
rocznik 2011

SUN ODYSSEY 509 :
Długość 15,38 m
Liczba kabin 5
Liczba koi 10
Toalety 3
rocznik 2012

Informacje i zgłoszenia



CPI Training
ul. Wierzbęcice 18/5
61-568 Poznań
tel. 61 820 27 46, 502 994 497
e-mail: info@cpi.poznan.pl
www.cpi.poznan.pl

Szczegółowy program rejsu:

1 dzień - 25 maja – zaokrętowanie w Sukosan

W zależności od sposobu i terminu dotarcia poszczególnych osób do Chorwacji spotykamy się na lotnisku w Zadarze lub w porcie Sukosan. Zaokrętowanie i czas wolny wieczorem.

Sukošan to mała osada położona 7 km. na południowy wschód od Zadaru. W ciągu ostatnich kilku lat Sukošan stało się dynamicznie rozwijającym się centrum turystyczno-żeglarskim. Geograficzne położenie Sukošanu umożliwia najszybszy dostęp do Parku Narodowego Kornati; w sąsiedztwie znajduje się również słynny Park Narodowy Paklenica (30 km).

2 dzień – 26 maja - Sukosan - Murter

Po śniadaniu na jachcie wypływamy w kierunku wyspy Murter, gdzie zatrzymamy się w dobrze chronionej od wiatru Marinie Hramina, która posiada 400 miejsc do cumowania. Wyspa, ze względu na piękne piaszczyste i żwirowe plażę, małe ukryte zatoczki i bogatą roślinność, jest jednym z najchętniej odwiedzanych przez turystów miejsc w Chorwacji.

3 dzień - 27 maja - Murter - Skradin

Skradin to zabytkowe miasto o bogatym dziedzictwie kulturalno-historycznym. Po raz pierwszy wspomiane zostało już w VI w., kiedy to było głównym miastem ilirskiego plemienia Liburnów. Miasto leży w bliskim sąsiedztwie Parku Narodowego Krka, którego największą atrakcją jest siedem niezwykle malowniczych wodospadów o łącznym spadku 242 metrów. Największy i zarazem najstynniejszy z nich to Skradinski Buk o łącznej wysokości ponad 45 m. W południowej części parku znajduje się Prokljansko Jezero, natomiast na północy, na wysepce Visovac, można zwiedzić klasztor Franciszkanów.

4 dzień - 28 maja Skradin - Primosten

Primosten to rybacka wioska położona na niewielkim wzgórzu i otoczona z trzech stron morzem. Może się poszczycić wspaniałą zabytkową starówką z wąskimi, romantycznymi uliczkami. Spacerując nimi warto dojść do górującego nad miastem kościoła i stamtąd podziwiać wspaniałą widok na całą okolicę.

5 dzień - 29 maja Primosten -Marina Piskera

Marina jest ulokowana pomiędzy wyspami Piskera i Panitula vela. Warto przejść na drugą stronę wyspy, gdzie z klifów rozciąga się piękny widok. W pobliżu pomostów znajduje się sympatyczna restauracja.

6 dzień - 30 maja Marina Piskera - Zatoka Telascica - Zut

Ta najdłuższa zatoka w Chorwacji oprócz doskonałego schronienia oferuje słone jezioro połączone systemem podziemnych korytarzy z morzem, wysokie na 146 metrów klify oraz przede wszystkim piękne widoki. Warto wpłynąć w głąb zatoki, gdzie jest zdecydowanie spokojniej niż przy słonym jeziorze, a i wybrzeże różni się trochę od tego bliżej morza.

Wyspa Zut jest jedną z grupy wysp Kornati, położona z jednej strony między Pašmanem, a z drugiej strony wyspami Kornati. Warto wspiąć się na najwyższy punkt (na górę prowadzi ścieżka) znajdujący się na 172 m.n.p.m., skąd rozciąga się przepiękna panorama na wyspy otaczające Zut ze wszystkich stron.

7 dzień - 31 maja Zut - Sukosan

8 dzień - 1 czerwca - wyokrętowanie

