

Stan aktualny na 11.03.2016

### **Kwalifikacje zawodowe:**

Zawód wykonywany: psycholog, psychoterapeuta, wykładowca akademicki, szkoleniowiec z zakresu umiejętności społecznych

Staż pracy: 13 lat

Posiadana specjalizacja:

- Psychoterapeutyczna:
  - Certyfikat Psychoterapeuty Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego 2015r. Nr 686
  - Certyfikat Psychoterapeuty Polskiego Towarzystwa Psychologicznego 2015r.
  - Certyfikat Psychoterapeuty Europejskiego Towarzystwa Psychoterapii (EAP) 2013r.
- Seksuologiczna: 710 godzin specjalistycznego szkolenia z zakresu seksuologii  
Certyfikat PTT psycholog – specjalista w zakresie seksuologii  
Certyfikat PTT psycholog – doradca w problemach małżeńskich i rodzinnych
- Trener Warsztatu Polskiego Towarzystwa Psychologicznego 2014r. – rekomendacja nr 386

### **Wykształcenie wyższe:**

2014-2015 – Studia Podyplomowe: Psychologia Transportu Uniwersytet SWPS w Poznaniu.

2009 – doktorat z zakresu nauk humanistycznych z obszaru seksualności i aktywności seksualnej kobiet w wieku rozrodczym.

2005-2009 – studia doktoranckie WSE UAM w Poznaniu.

2008-2009 – Studia Podyplomowe w zakresie Seksuologii WSE UAM w Poznaniu.

2003-2004 – Studia podyplomowe: Pomoc Psychologiczna w Dziedzinie Seksuologii WNS UAM w Poznaniu, obrona pracy dyplomowej z wynikiem bardzo dobrym.

1999-2004 – Indywidualne Studia Międzywydziałowe na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu.

- studia magisterskie: psychologia – obrona pracy magisterskiej w 2003 roku z wynikiem bardzo dobrym
- studia magisterskie: filozofia – obrona pracy magisterskiej w 2004 roku z wynikiem bardzo dobrym

### **Przebieg dotychczasowej pracy zawodowej:**

Od 2013 Prezes Zarządu Fundacji Instytut Psychologii i Psychoterapii Proaktywnej proPORT

Od 2011 do chwili obecnej – Poradnia Zdrowia Psychicznego w Poznaniu

Od 2008r. do chwili obecnej – Gabinet Psychoterapii i Pomocy Psychologicznej

Od 2007r. do chwili obecnej – psycholog i psychoterapeuta w zespole Centrum Psychoterapii Integralnej

Od 2005r. do chwili obecnej – wykładowca akademicki Wydział Studiów Edukacyjnych UAM

Od 2005r. do chwili obecnej – wykładowca akademicki Wyższej Szkoły Bezpieczeństwa w Poznaniu

### **Ukończone szkolenia z zakresu psychoterapii:**

- ukończenie szkolenia z zakresu terapii systemowej WTTS – czteroletni kurs certyfikacyjny
- ukończenie szkolenia z zakresu **Terapii małżeństw i par**, Polski Instytut Eriksonowski (Wrocław, październik 2010) – 15 godz.
- ukończenie szkolenia z zakresu specyfiki **Psychoterapii i pomocy psychologicznej dla osób z orientacją homo i biseksualną**, Instytut Psychoterapii Integratywnej (Kraków, wrzesień 2010) – 17,5 godz.

- ukończenie szkolenia z zakresu **Racjonalnej Terapii Zachowania**, Centrum Psychoterapii Integralnej, prowadzenie: Joanna Zapała, dr Maciej Skibiński (Poznań, czerwiec 2010) – 39 godz.
- ukończenie czteroletniej szkoły terapeutycznej Instytutu Analizy Grupowej „Rasztów” (Warszawa, grudzień 2009) -**160 godz.** szkolenia teoretycznego, **400 godz.** własnej terapii psychoanalitycznej
- ukończenie warsztatów w Instytucie Analizy Grupowej „Rasztów” **Kończenie psychoterapii analitycznej** (Warszawa, październik 2009) – 14 godz.
- ukończenie warsztatów rozwojowo-terapeutycznych „Powrót do domu” z zakresu ustawień systemowych, prowadzenie Heiko Hinrichs, Instytut edukacji, terapii i doradztwa systemowego Family Affair Polska (Wrocław, wrzesień, 2009) – 40 godz.
- ukończenie szkolenia oraz otrzymanie **Certyfikatu Mistrza Praktyka NLP** zgodnego z wymogami **Międzynarodowego Stowarzyszenia NLP (IA NLP Inc.)** (Warszawa, marzec 2009) - 200 godz.
- ukończenie warsztatów w Instytucie Analizy Grupowej „Rasztów” **Tworzenie grupy analitycznej – wstępna faza rozwoju grupy** (Warszawa, czerwiec 2008) – 16 godz.
- ukończenie szkolenia oraz otrzymanie **Certyfikatu Praktyka NLP** zgodnego z wymogami **Międzynarodowego Stowarzyszenia NLP (IA NLP Inc.)** (Poznań, marzec 2008) - 200 godz.
- ukończenie szkolenia **Wprowadzenie do kinezylogii edukacyjnej** (Poznań, czerwiec 2007) - 20 godz.
- udział w seminarium naukowo – szkoleniowym WSE UAM: Zespół stresu pourazowego – przyczyny, przejawy, pomoc. (Poznań, maj 2007) – 10 godz.
- ukończenie szkolenia **Psychoterapia małżeństw i par** w Pracowni Pomocy Psychologicznej dla Dzieci, Młodzieży i Rodzin (Sopot, luty 2007) – 20 godz.
- ukończenie szkolenia **Podstawy hipnozy klinicznej** w Polskim Instytucie Psychoterapii Krótkoterminowej (Kraków, listopad 2006) – 38 godz.
- ukończenie warsztatów w Instytucie Analizy Grupowej „Rasztów” **Techniki psychoterapii – psychodrama i psychogimnastyka.** (Warszawa, październik 2006) – 10 godz.
- ukończenie warsztatów w Instytucie Analizy Grupowej „Rasztów” **Interpretacja analityczna.** (Warszawa, wrzesień 2006) – 10 godz.
- ukończenie warsztatów w Instytucie Analizy Grupowej „Rasztów” **Interwencja kryzysowa** (Warszawa, maj 2006) – 10 godz.
- ukończenie warsztatów w Instytucie Analizy Grupowej „Rasztów” **Interpretacja snów w psychoterapii analitycznej.** (Warszawa, kwiecień 2006) – 10 godz.
- ukończenie warsztatów w Instytucie Analizy Grupowej „Rasztów” **Pierwszy kontakt z pacjentem. Wywiad psychoanalityczny** (Warszawa, marzec 2006) – 16 godz.
- ukończenie szkolenia na temat: Metody pracy i sposoby komunikowania się z dziećmi agresywnymi; (Poznań, marzec 2006);
- ukończenie kwalifikacyjnego kursu pedagogicznego i uzyskanie uprawnień pedagogicznych Placówka Doskonalenia Nauczycieli „Szkoleniowiec” (Poznań, 2006)

#### **Członkostwo:**

- Polskie Towarzystwo Psychologiczne
- Polskie Towarzystwo Psychiatryczne
- Europejskie Towarzystwo Psychoterapii (EAP)