



JOANNA ZAPAŁA

- 1996/2000 r. Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Magisterium z Psychologii.
- 2001/2002 r. Akademia Treningu Umiejętności Trenerskich „Atut” – Certyfikat Trenera Treningu Grupowego, Certyfikat Trenera Biznesu - 210 godz. Poznań. Szkolenie zorganizowane przez trenerów z ośrodka INTRA w Warszawie. Prowadzenie: Maria Król – Fijewska, Piotr Fijewski, Nina Matusiak, Marek Matkowski, Krzysztof Parusiński, Małgorzata Jaskólska – Klaus, Grzegorz Lutomski.
- 2002 r. „Spotkanie, zasoby, proces” – kształcenie praktycznych umiejętności pomocy psychologicznej. Organizator: Polski Instytut Ericksonowski. 70 godz. Poznań. Prowadzenie: Rafał Antkowiak, Roman Ciesielski, Elżbieta Czapińska-Zejden, Krzysztof Klajs, Katarzyna Szymańska
- 2002 r. „Złoty klucz”. Wprowadzenie do terapii Milтона H. Ericksona. Organizator: Polski Instytut Ericksonowski. 14 godz. Poznań. Prowadzenie: Elżbieta Czapińska-Zejden.
- 2002 r. „Rodzina – strumień życia” Terapia systemowa. Organizator: Polski Instytut Ericksonowski. 14 godz. Poznań. Prowadzenie: Teresa Dobiąła
- 2002 r. „Królewska droga do nieświadomości” Wstęp do Hipnozy Ericksonowskiej cz. I. Organizator: Polski Instytut Ericksonowski. 36 godz. Zakopane. Prowadzenie: Krzysztof Klajs
- 2002 r. „Spożytkowanie zjawisk transowych” Wstęp do Hipnozy Ericksonowskiej cz. II. Organizator: Polski Instytut Ericksonowski. 36 godz.” Gdynia – Orłowo. Prowadzenie: Krzysztof Klajs
- 2003 r. „Rodzina – strumień życia” – systemowa terapia. Organizator: Polski Instytut Ericksonowski. 14 godz. Poznań. Prowadzenie: Teresa Dobiąła
- 2003 r. Program Simontona – sesja szkoleniowo – terapeutyczna programu psychoonkologicznego. 5 dni szkoleniowych. Prowadzenie Mariusz Wirga M.D. Organizator: MedRec. Karpacz.
- 2003 r. Racjonalna Terapia Zachowania - kurs pierwszego stopnia – 3 dni szkoleniowe Prowadzenie Mariusz Wirga M.D. Organizator: MedRec. Warszawa.
- 2003 r. Racjonalna Terapia Zachowania – kurs zaawansowany – „Od chaosu do samoorganizacji” – 3 dni szkoleniowe. Prowadzenie Mariusz Wirga M.D. Organizator: MedRec. Warszawa.
- 2003 r. Racjonalna Terapia Zachowania kurs trenerski – 3 dni szkoleniowe. Prowadzenie Mariusz Wirga M.D. Organizator: MedRec. Warszawa.
- 2003 r. Program Simontona – sesja szkoleniowo – terapeutyczna programu psychoonkologicznego. 5 dni szkoleniowych. Prowadzenie O. Carl Simonton M.D (USA), Mariusz Wirga M.D. Organizator: MedRec. Sopot.
- 2003 r. VII Konferencja Towarzystwa Psychoonkologicznego – „ Aspekty psychologiczne leczenia onkologicznego. Problemy etyczne i duchowe w psychoonkologii”. 2 dni szkoleniowe. Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne. Gdańsk.
- 2004 r. Profilaktyka uzależnień od środków psychoaktywnych wśród dzieci i młodzieży. 10 dni szkoleniowych. Organizator: Stowarzyszenie MONAR. Poznań
- 2004 r. – Simonton Cancer Center – Certyfikat Terapeuty Programu Simontona. Sesja szkoleniowo – terapeutyczna programu psychoonkologicznego. 5 dni szkoleniowych. Prowadzenie Mariusz Wirga M.D. Organizator: MedRec. Szklarska Poręba.
- 2005 r. – V Międzynarodowa Konferencja Medycyny Paliatywnej, III Międzynarodowe Forum Onkologii i Psychoonkologii. 2 dni szkoleniowe. Toruń.
- 2005 r. Program Simontona – sesja szkoleniowo – terapeutyczna programu psychoonkologicznego. Prowadzenie O. Carl Simonton M.D (USA) , Mariusz Wirga M.D. 5 dni szkoleniowych. Organizator: Stowarzyszenie Wspierania Onkologii „Unicorn”. Kraków.



- 2005 r. Program Simontona – sesja szkoleniowo – terapeutyczna programu psychoonkologicznego. 5 dni szkoleniowych. Prowadzenie Mariusz Wirga M.D. Organizator: MedRec. Jurata.
- 2005/2006 r. PSYCHOSOCIAL ONCOLOGY TRAINING. Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne. Krajowa Szkoła Psychoonkologii. Certyfikat Trenera szkoleń w zakresie psychoonkologii. Kierownik prof. dr hab. Krystyna de Walden – Gałuszko. 70 godz. Gdańsk.
- 2005 r. 8. Ogólnopolska Konferencja Psychoonkologiczna. Organizator: Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne. 2 dni szkoleniowe. Gdańsk.
- 2006 r. Konferencja Naukowa „Wyzwania dla opieki paliatywnej w XXI wieku”. Organizator: Dom Sue Ryder. 2 dni szkoleniowe. Bydgoszcz.
- 2006 r. Simonton Cancer Center. Certyfikat Superwizora Programu Simontona. Sesja szkoleniowo – terapeutyczna programu psychoonkologicznego. 5 dni szkoleniowych. Prowadzenie Mariusz Wirga M.D. Organizator: MedRec. Szklarska Poręba
- 2006 r. Warsztaty Metody Feldenkraisa. Akademia Świadomego Ruchu. 2 dni szkoleniowe. Poznań. Prowadzenie Jacek Paszkowski.
- 2006 r. Program Simontona – sesja szkoleniowo – terapeutyczna programu psychoonkologicznego. 5 dni szkoleniowych. Prowadzenie Mariusz Wirga M.D. Organizator: MedRec. Bukowina Tatrzańska.
- 2006/2007 r. „Terapia rodzin – cykl szkoleniowy”. Organizator: Polski Instytut Ericksonowski. 84 godz.
- 2007 r. 9. Ogólnopolska Konferencja Psychoonkologiczna. Organizator: Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne. 2 dni szkoleniowe. Jurata
- 2007 r. Program Simontona – sesja szkoleniowo – terapeutyczna programu psychoonkologicznego. 5 dni szkoleniowych. Prowadzenie Mariusz Wirga M.D. Organizator: MedRec. Jurata.
- 2007 r. „Racjonalna Terapia Zachowania – Od chaosu do samoorganizacji”. 3 dni szkoleniowe. Prowadzenie Aleksandra Wirga M.D, Mariusz Wirga M.D. Organizator: Stowarzyszenie Wspierania Onkologii „Unicorn”. Wrocław.
- 2007 r. Warsztaty Integralnego Rozwoju. 8 dni szkoleniowych. Organizator: Forum Rozwoju Integralnego. Prowadzenie Aleksander Teisseyre. Starbienino.
- 2007 r. - XI Sympozjum Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego „Psychoterapia czy psychoterapie. Dla kogo/, Jaka? , Gdzie?”- 3 dni szkoleniowe. Poznań.
- 2007 r. I Ogólnopolska Konferencja „Relaksacja w rehabilitacji”. Organizator: Wydział Rehabilitacji AWF w Warszawie. 4 dni szkoleniowe. Prowadzenie m.in. prof. Lew Starowicz, prof. Jan Tylka, prof. Janusz Szopa, Magdalena Kędzior, Alicja Długołęcka. Wigry.
- 2007/2008 r. Studia podyplomowe „Psychoonkologia” ukończone z wyróżnieniem. 240 godz. Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej SWPS. Warszawa
- 2008 r. „Psychoterapia depresji”. Organizator: Polski Instytut Ericksonowski. 17 godz. Prowadzenie prof. Camillo Loredio (Włochy). Kraków.
- 2008 r. „Lęk i depresja”. Organizator: Polski Instytut Ericksonowski. 16 godz. Prowadzenie Jeffrey K. Zeig, Ph.D (USA). Łódź.
- 2008 r. Konferencja „XVII Dni IPP pt. „Zamieszkiwać siebie”. Organizator: Instytut Psychoanalizy i Psychoterapii. 1 dzień szkoleniowy. Warszawa. Prowadzenie: Oppenheim Daniel, Cupa Dominique, Vincent Michel, Walewska Katarzyna
- 2008 r. „Ustawienia systemowe w psychoterapii”. Organizator: Polskie Towarzystwo Psychologiczne Prowadzenie J. Edward Lynch, Ph. D. (USA) Warszawa.
- 2008 r. Warsztaty Integralnego Rozwoju. Organizator: Forum Rozwoju Integralnego. 4 dni szkoleniowe. Prowadzenie Aleksander Teisseyre. Starbienino.
- 2008/2009 r. Kurs Instruktorski „Improwizacja tańca, ruchu i symbolika ciała”. Organizator: Instytut Dynamiki Tańca i Ruchu w Essen. Prowadzenie Detlef Kappert. 192 godz. Poznań.



- 2009 r. IX Ogólnopolska Konferencja Ericksonowska „Zaburzenia psychosomatyczne i somatopodobne”. Organizator: Polski Instytut Ericksonowski. 16 godz. Poznań. Prowadzenie wykładu pt.: „Wsparcie, zmiana, siła. Psychoterapia grupowa pacjentów z chorobą nowotworową”.
- 2009 r. „Podejście strategiczne w leczeniu zaburzeń psychosomatycznych”. Organizator: Polski Instytut Ericksonowski. Prowadzenie Brent Geary Ph.D. (USA). 9 godz. Poznań.
- 2009 r. „Praktyka uważności”. Organizator: Polskie Towarzystwo Mindfulness. Prowadzenie Jon Kabat – Zinn. 1 dzień szkoleniowy. Warszawa.
- 26-28.06.2009 r. III Międzynarodowa Konferencja „Psychoterapia poznawczo – behawioralna – w poszukiwaniu skutecznych metod leczenia”. Organizator: Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej. 3 dni szkoleniowe. Warszawa. Prowadzenie m.in. Jaak Beckers, Ewa Pragłowska, Agnieszka Popiel, Andrzej Kokoszka, Eduardo Keegan, Mark Reinecke, Yona Teichman, Tullio Scrimali, Meir Teichman
- 10-12.10.2009 r. 10 Jubileuszowa Konferencja Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego. 3 dni szkoleniowe. Prowadzenie warsztatu: „Techniki sugestywne w pracy z bólem”.
- 09-10.10.2009 „Psychosomatyka, psychoterapia i metafora” Ph.D. Norma Barretta i M.A. Phil Barretta, MFT (USA). 16 godzin. Organizator: Polski Instytut Ericksonowski. Łódź.
- 19.09.2009 r. „Klasyfikacja i obraz kliniczny zaburzeń psychicznych u dzieci i młodzieży”. prof. dr hab. n. med. Tomasz Wolańczyk Organizator : Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej w Warszawie.
- 20.09.2009 r. „Wybrane zagadnienia z psychopatologii. Cz. I”. – dr n. med. Artur Cedro - Organizator : Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej w Warszawie.
- 16.10.2009 r. „Wybrane zagadnienia z psychopatologii. Cz. II”. – dr n. med. Artur Cedro - Organizator : Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej w Warszawie.
- 17-18.10.2009 r. „Konceptualizacja przypadku w podejściu poznawczo-behawioralnym oraz techniki poznawcze”. dr n. med. Agnieszka Popiel, dr n. hum. Ewa Pragłowska. Organizator : Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej w Warszawie.
- 14.11. 2009 r. „Techniki behawioralne”. dr n. hum. Monika Suchowierska. Organizator : Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej w Warszawie.
- 15.11. 2009 r. – „Techniki behawioralne”. Paweł Habrat. Organizator : Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej w Warszawie.
- 12-13.12. 2009 r. „Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń depresyjnych u dzieci i młodzieży”. prof. Mark Reinecke. Organizator : Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej w Warszawie.
- 20-21.03.2010 r. Kurs Podstawowy Terapii Systemowej cz. I. Organizator: Wielkopolskie Towarzystwo Terapii Systemowej. Prowadzenie Wojciech Lindner.
- 13-15.05.2010 r. – XII Sympozjum Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego „Superwizje w psychoterapii”.
- 26-27.05.2010 r. Kurs Podstawowy Terapii Systemowej cz. II. Organizator: Wielkopolskie Towarzystwo Terapii Systemowej. Prowadzenie Wojciech Lindner.
- 03.07.2010 r. Sympozjum Psychologii Pozytywnej „ Jak korzystać z optymizmu”. Organizator: Akademie für Kind, Jugend und Familie Graz, Austria oraz Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej SWPS. Wydział we Wrocławiu. Prowadzenie: prof. Dr Martin Seligman, prof. Dariusz Doliński, prof. Bogdan Wojciszke, prof. Helena Sęk.
- 03-04.09.2010 r. Konferencja „Psychoterapia Pacjentów Onkologicznych” Organizator: Wielkopolskie Centrum Onkologii.



Wystąpienie: pt. „Psychoterapia pacjentów onkologicznych - Racjonalna Terapia Zachowania”
Prowadzenie warsztatu: „Jak pracować z pacjentem doświadczającym bólu”.

- 11.09.2010 Konferencja „Jakość życia w chorobach przewlekłych”, Gdańsk
Organizator: Zakład Badań nad Jakością Gdański Uniwersytet Medyczny i Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne.
- 04 - 05.11.2010 r. Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Podmiot. Sztuka –Terapia – Edukacja” . Organizator: Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, Uniwersytet Artystyczny w Poznaniu.
Wystąpienie: „Praca z wyobraźnią – istota kształtowania podmiotowości oraz asocjacji z zasobami człowieka chorego onkologicznie”.
- 08-09.09, 06-07.10, 18-19.11, 06-07.12.2010 r. „Cykl warsztatów z Terapii Schematu”.
Prowadzenie: Michael Strum, Lukas Nissen – Uniwersytet w Bazylei; Szwajcaria. 90 godzin.
Organizator: Centrum Terapii Poznawczo Behawioralnej w Warszawie.
- 08.2010 – 11.2010 r. Podyplomowy Kurs Arteterapii współorganizowany przez Polski Instytut Ericksonowski oraz Polski Komitet Międzynarodowego Stowarzyszenia Wychowania przez Sztukę inSEA. 195 godz. w tym 60 godz. trening interpersonalny (prow. Anna Wierzbowska).
Program przygotowany przez prof. Wiesław Karolak, dr hab.n.med.prof.nadzw Agnieszka Gimitrowicz, mgr Danuta Kaniowska – Górnica, mgr Krzysztof Klajs.
- 23-25.04, 15-17.10, 10-12.12.2010 r. 11-13.03.2011 r Szkolenie terapeutyczne z Psychodramy. Z pracą własną. 100 godzin. Prowadzenie Anna Sarol – Kulka.
- 06-07.04.2011 r. „W rytmie transu, w rytmie czuwania - Praca z procesem wg. Ernesta Rossiego” Prowadzenie Dr Rafał Antkowiak. Organizator: Polski Instytut Ericksonowski.
- 26 - 27.05 2011 r. „Wrocławskie Spotkania z Psyche” I Konferencja Naukowa „Oblicza psychoterapii we współczesnym świecie” Organizator: PTP - Oddział we Wrocławiu, Polskie Instytut Ericksonowski filia we Wrocławiu, Dzienny Ośrodek Psychiatrii i Zaburzeń Mowy dla Dzieci i Młodzieży. 16 godzin.
Prowadzenie warsztatu: „Zwrotnik Raka - psychoterapia dla pacjentów z chorobą nowotworową”
- 07.09.2011 r. Poznań. Szkolenie z prof. Nancy McWilliams „Praca z pacjentem o depresyjnej i masochistycznej strukturze osobowości”. 7 godz. Organizator: Laboratorium Psychoedukacji.
- 07-08.10.2011 r. “Transowy taniec – miłość, szacunek i negocjacje w terapii par”. Prowadzenie Norma Barretta Ph.D. i Phil Barretta M.A., MFT (USA). Organizator: Polski Instytut Ericksonowski.
- 18-20.11.2011 r. IV Ogólnopolskie Spotkania Integralne. Organizator: Forum Rozwoju Integralnego i Uniwersytet Gdański. Gdańsk.
- 03. 2011 r. – 01.2012 r. „Podróż na Szwajcarski Peak – psychoterapia małżeństw i par” Prowadzenie: Krzysztof Klajs, Katarzyna Szymańska, Lucyna Lipman, Violetta Ambroziak, Jolanta Berezowska, Anna Wierzbowska. Organizator: Polski Instytut Ericksonowski. Łódź. 60 godz.
- 10-12.02.2012 r. „Train the trainer - “LAWS” – Using Ericksonian Hypnosis to increase teaching effectiveness”. Prowadzenie: Jeff Zeig Ph. D., Bernhard Trenkle Organizator: Milton Erickson Institut Rottweil, Germany
- 14-17.02.2012 r. „Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)” Prowadzenie: Dr Derek Farrell i Lorraine Knibbs. Organizator: Centrum Terapii Poznawczo-Behawioralnej. Warszawa.



- 12.03.2012 r. "Seminarium Ericksonowskie". Prowadzenie: Krzysztof Klajs Organizator: Polski Instytut Ericksonowski Łódź
- 16.03.2012 r. "Studium przypadku". Prowadzenie: Krzysztof Klajs Organizator: Polski Instytut Ericksonowski Łódź. 8,5 godz.
- 13.04.2012 r. Uzyskanie Certyfikatu Psychoonkologa Nr. 13. Wydany przez: Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne. Gdańsk.
- 26-27.04.2012 r. "Terapia schematu dla pacjentów z wiązki C zaburzeń osobowości". Prowadzenie: Remco Van der Wijngaart. Organizator: Centrum Terapii Poznawczo-Behawioralnej. Warszawa. 16 godzin.
- 24-26.05.2012 r. 11. Ogólnopolska Konferencja Psychoonkologiczna. "Nowe zadania psychoonkologii". Organizator: Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne. Władysławowo
- 26-27.05.2012 r. "Terapia schematu dla grup". Prowadzenie: Remco Van der Wijngaart. Organizator: Centrum Terapii Poznawczo-Behawioralnej. Warszawa. 16 godzin.
- 13-14.06.2012 r. "Terapia schematu dla par". Prowadzenie: Eckhard Roediger. Organizator: Centrum Terapii Poznawczo-Behawioralnej. Warszawa. 16 godzin.
- 2010 – 2012 r. Studia podyplomowe z psychologii klinicznej. Organizator: Instytut Psychiatrii i Neurologii oraz Akademia Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie. Trzy semestry tj. 270 godz. teorii 8 miesięcy staży kierunkowych.
- 16-20.07.2012 r. "Intermediate Intensive Training in Ericksonian Approaches to Hypnosis". Prowadzenie: Brent B. Geary, Ph.D, Jeffrey K. Zeig, Ph.D, Lilian Borges Zeig. Organizator: The Milton H. Erickson Foundation. Phoenix, Arizona. USA.
- 23-27.07.2012 r. "Advanced Intensive Training in Ericksonian Approaches to Hypnosis". Prowadzenie: Jeffrey K. Zeig, Ph.D. Organizator: The Milton H. Erickson Foundation. Phoenix, Arizona. USA.
- 11.09.2012 r. Uzyskanie Certyfikatu Superwizora Psychoonkologii. (Cert. nr. 2) Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne. Gdańsk.
- 1-4.10.2012 r. "Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)". Prowadzenie Derek Farrell PhD I Lorraine Knibbs. Organizator: Centrum Terapii Poznawczo – Behawioralnej. Warszawa. 80 godzin.
- 14-16.10.2012 r. "Wprowadzenie do modelu schematów", "Wprowadzenie do koncepcji trybów schematów". Prowadzenie. Jeffrey Young PhD. Organizator: Centrum Psychologii Integralnej "Integral". Warszawa. 20 godzin.
- 19-20.10.2012 r. "Terapia schematu dla osób z diagnozą zaburzenia osobowości z pogranicza oraz narcystycznej". Prowadzenie. Jeffrey Young PhD. Organizator: Centrum Psychologii Integralnej "Integral". Warszawa. 16 godzin.
- 15-16.12.2012 r. "Wprowadzenie I sformułowanie przypadku w terapii poznawczo – behawioralnej". Prowadzenie: Dorota Dyksowska. Organizator: Centrum Terapii Poznawczo – Behawioralnej. Poznań. 16 godzin.
- 12-13.01.2013 r. "Identyfikowanie, weryfikowanie i modyfikowanie Negatywnych Automatycznych Myśli NAM". Prowadzenie: Katarzyna Romanowicz. Organizator: Centrum Terapii Poznawczo – Behawioralnej. Poznań. 16 godzin.
- 16-17.02.2013 r. "Identyfikacja, weryfikacja, modyfikowanie Dysfunkcyjnych Założeń". Prowadzenie: Dorota Dyksowska. Organizator: Centrum Terapii Poznawczo – Behawioralnej. Poznań. 16 godzin.



- 09-10.03.2013 r. "Pytania sokratejskie w terapii poznawczo - behawioralnej". Prowadzenie: Agnieszka Madej. Organizator: Centrum Terapii Poznawczo – Behawioralnej. Poznań. 16 godzin.
- 06-07.04.2013 r. "Lęk paniczny z i bez agorafobii w terapii poznawczo - behawioralnej". Prowadzenie: Anna Małaczek. Organizator: Centrum Terapii Poznawczo – Behawioralnej. Poznań. 16 godzin.
- 12-13.04.2013 r. "O terapii par inaczej. Nowe podejście do miłości, seksu i niewierności" Prowadzenie: Esther Perel. Organizator: Sekcja Naukowa Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Kraków. 16 godzin.
- 18.04.2013 r. II Konferencja Psychoonkologii Praktycznej. prof. dr hab. Krystyna de Walden – Gałuszko, prof. Thomas Kuchler. Organizator: Stowarzyszenie Wspierania Onkologii UNICORN. Kraków. 8 godzin.
- 19-21.04.2013 r. „Teoria i praktyka w Racjonalnej Terapii Zachowania”. Prowadzenie: Maxie C. Maultsby. Uniwersytet Jagielloński. Kraków. 20 godzin.
- 11-12.05.2013 r. "Terapia poznawczo – behawioralna depresji i myśli samobójczych". Prowadzenie: Ewa Wojtyna. Organizator: Centrum Terapii Poznawczo – Behawioralnej. Poznań. 16 godzin.
- 15-16.06.2013 r. "Zaburzenia obsesyjno – kompulsyjne w terapii poznawczo – behawioralnej". Prowadzenie: Dorota Dyksowska. Organizator: Centrum Terapii Poznawczo – Behawioralnej. Poznań. 16 godzin.
- 06-07.07.2013 r. "Terapia poznawczo – behawioralna zespołu stresu pourazowego PTSD". Prowadzenie: dr Ewa Wojtyna. Organizator: Centrum Terapii Poznawczo – Behawioralnej. Poznań. 16 godzin.
- 14-15.09.2013 r. "Terapia poznawczo – behawioralna w chorobach somatycznych I psychosomatycznych". Prowadzenie: Agata Engel - Bernatowicz. Organizator: Centrum Terapii Poznawczo – Behawioralnej. Poznań. 16 godzin.
- 05-06.10.2013 r. "Praca z niską samooceną w terapii poznawczo-behawioralnej". Prowadzenie: Anna Małaczek. Organizator: Centrum Terapii Poznawczo – Behawioralnej. Poznań. 16 godzin.
- 06.10.2013 r. Ukończenie Roczego szkolenia w Terapii Poznawczo-Behawioralnej Osób Dorosłych. Prowadzenie: Zespół CTPB Organizator: Centrum Terapii Poznawczo – Behawioralnej. Poznań. Łącznie 180 godzin.
- 07-08.10.2013 r. Konferencja Naukowa „Współczesne wyzwania Psychoonkologii”. Organizator: Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne. Gdańsk.
- 15.11.2013 r. Seminarium Naukowo – Szkoleniowe „Terapia Traumatyzacji AIT - Advanced Integrative Therapy”. Prowadzenie Michelle Shapiro UK, Organizator: Polskie Towarzystwo Terapii Traumatyzacji AIT”. Poznań. 6 godzin.
- 16.11.2013 r. „Podejście uważności i współczucia w pracy z pacjentami onkologicznymi i niepełnosprawnymi”. Prowadzenie: Julia Wahl. Organizator: Stowarzyszenie PSYCHE SOMA POLIS. Poznań. 6 godzin.
- 10-16.12.2013 r. Konferencja „The Evolution of Psychotherapy 2013 ”. Organizator: The Milton H. Erickson Foundation. Anaheim, California, USA. Uczestnictwo w wykładach i warsztatach: Aaron Beck, MD, Judith S. Beck, PhD, Daniel Amen, MD, David Burns, MD, Paul Ekman, PhD, Jon Carlson PsyD, Robert Dilts, BA, Michael Gazzaniga, PhD, Stephen Gilligan, PhD, John Gottman, PhD, Steven C. Hayes, PhD, Harville Hendrix, PhD, Sue Johnson, EdD, Otto F. Kernberg, MD, Jack Kornfield, PhD, Peter Levine, PhD, Marsha M. Linehan, PhD, Cloe



Madanes, HDL, Salvador Minuchin, MD, Bill O'Hanlon, MS, Christine A Padesky PhD, Erving Polster, PhD, Martin Seligman, PhD, Francine Shapiro, PhD, Daniel Siegel, MD, Bessel A. Van der Kolk, MD, Irvin Yalom, MD, Michael D. Yapko, PhD, Jeffery Zeig PhD.

- 11-12.01.2014 r. Zakończenie czteroletniej specjalizacji z Psychologii Klinicznej. Ścieżka: Psychologia Kliniczna Chorób Somatycznych. Kierownik specjalizacji Joanna Pietrusińska. Warszawa. Egzamin złożony w Centrum Egzaminów Medycznych w Łodzi z wynikiem 4+.
- 13.01 – 18.02.2014 r. Stanford University. California. USA. Udział w zajęciach w charakterze wolnego słuchacza : „Community Health Psychology” Catherine A. Heaney, PhD, „Longevity” profesor Laura Carstensen, „Mindfulness: An Awareness – Based Stress Reduction Program in Medicine” David Spiegel MD, Mark Abramson MD, Wykład: Mindsight. Daniel J. Siegel.
- 12-15.06.2014 r. V European Congress of Ericksonian Hypnosis and Psychotherapy. Organizator: Polski Instytut Ericksonowski. Kraków. Udział w zajęciach i wykładach m.in.: Susanna Carolusson, Consuelo Casula, Bogdan de Barbaro, Betty Alice Erickson, Brent Geary, Eric Greenleaf, Lidia Grzesiuk, Krzysztof Klajs, Elvira Muffler, Peter Nemetschek, Dirk Revenstorf, Bernhaerd Trenkle, Claude Virof. Zeig Jeffrey. Prowadzenie warsztatu: „Resources-based therapy with oncological patients”. („Praca z zasobami pacjenta onkologicznego”).
- 25-26.10.2014 r. IX Konferencja „Zwrotnik Raka. Psychoonkologia i psychodietetyka. Tandemem po zdrowie”. Organizator: Stowarzyszenie: PSYCHE SOMA POLIS. Poznań. Wystąpienie: „Czerpiąc z różnych nurtów psychoterapii w pracy psychoonkologa”.
- 11-13.12.2014 r. VIII Międzynarodowy Kongres: Psychiatria Medforum 2014. Optymalizacja leczenia w psychiatrii. Wisła. Wystąpienie: „Terapia psychoonkologiczna oparta na zasobach pacjenta”.
- 28.02-01.03. 2015 r. „Wykorzystanie teorii przywiązania w terapii w paradygmacie poznawczo-behawioralnym”. 20 godzin. Prowadzenie: Jędrzej Kosewski. Warszawa.
- 21.03.2015 r. Konferencja „Dotyk w terapii i komunikacji”. Organizator Uniwersytet SWPS oraz Instytut Bodywork. Poznań. Wystąpienie: „Uważność, zdrowe myślenie i zaangażowanie w relacji z pacjentem i samym sobą”.
- 18-23.08.2015 r. „Rozwijając umysł poprzez praktykę wglądu”. Prowadzenie Rob Nairn, Angie Ball, Anna Zaburzycki. Organizator: Mindfulness Association. Pustelnik
- 08.09.2015 r. „Two-Hand Dialogue”. Prowadzenie: dr Udi Oren. Organizator: Polskie Towarzystwo Badań nad Stresem Traumatycznym PTBST oraz Uniwersytet SWPS. Warszawa. 8 godzin.
- 17-19.09.2015 r. 12 Ogólnopolska Konferencja Psychoonkologiczna. „Rola psychoonkologii w strategii walki z rakiem w Polsce”, „Życie po raku”. Organizator: Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne. Gdańsk. Wystąpienie: „Wsparcie psychoterapeutyczne dla osób po przebytej chorobie nowotworowej. Rodzaje, kierunki, zastosowanie” oraz „Akademia Walki z Rakiem – 10 lat doświadczeń”.
- 19-20.09.2015 r. „Wpływ traumy i zaburzeń więzi na zdrowie psychiczne” dr Isabel Fernandez; „Zaburzenia odżywiania a terapia EMDR” dr Marina Balbo. Organizator: Polskie Towarzystwo Terapii EMDR. Warszawa. 15 godzin.
- 01.10.2015 r. – 30.08.2016 r. Interdyscyplinarne Studia Doktoranckie SWPS Uniwersytetu Humanistycznospołecznego Wydział Zamiejscowy we Wrocławiu.



- 16.10.2015 r. „Bliskość i zmiana. Teoria więzi w terapii par. Emotionally Focused Therapy”. Prowadzenie: dr Rebeka Jorgensen. Organizator: Sekcja Naukowa Terapii Rodzin PTP. Kraków.
- 16-18.10.2015 r. Konferencja 3 Sekcji. „Między dobrem pacjenta, dobrem terapeuty, a dobrem systemu. Dylematy etyczne w psychoterapii”. Organizator: Sekcja Naukowa Terapii Rodzin PTP. Kraków.
Wystąpienie: „Dbałość, troska, pomoc ... czy może już przemoc? Otoczenie i bliscy wobec choroby nowotworowej”.
- 14-15.11.2015 r. X Jubileuszowa Kampania Społeczna Promująca Psychoonkologię – Zwrotnik Raka”. Organizator: Stowarzyszenie PSYCHE SOMA POLIS. Poznań.
- „Mindfulness & Compassion” Prowadzenie: Julia Wahl. 4 godziny.
- „Praca z ciałem i oddechem”. Prowadzenie: Alicja Heyda. 4 godziny.
- „Cancer Coaching”. Prowadzenie: Anna Borzeszkowska. 4 godziny.
- „Mindfulness”. Prowadzenie: Joanna Nogaj. 4 godziny.
- 16.01.2016 r. Rozpoczęcie 4,5 letniego całościowego kursu psychoterapii. Organizator: Laboratorium Cogito oraz Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju i Opieki Środowiskowej w Krakowie.
- 18-19.05.2016 r. Warsztat: „Dysocjacja. Wprowadzenie dla terapeutów EMDR”. Prowadzenie: Udi Oren. Organizator: Polskie Towarzystwo Badań nad Stresem Traumatycznym. Warszawa. 12 godzin.
- 20.05.2016 r. Konferencja ACT. Uniwersytet SWPS. Poznań.
- 23-24.06.2016 r. Drugie Ignatianie Warsztaty Psychoonkologiczne. Organizator: Akademia Ignatianum. Wydział Filozoficzny. Instytut Psychologii. Kraków.
Prowadzenie warsztatu: „W pułapce myśli – jak radzić sobie ze stresem choroby nowotworowej”.
- 30.09.2016 r. Konferencja Psychoonkologiczna. Nowe Wyzwania Psychoonkologii w Medycynie. Organizatorzy: Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne, Zakład Badań nad Jakością Życia GUMED, Zakład Medycyny Paliatywnej GUMED. Gdańsk.
Prowadzenie warsztatu: „Choroba nowotworowa potraumatyczny stres czy potraumatyczny wzrost”.
- 22.10.2016 r. I Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Komunikacja w medycynie”. Organizatorzy: Zakład Bioetyki i Humanistycznych Podstaw Medycyny Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, Polskie Towarzystwo Komunikacji Medycznej, Zespół Języka Medycznego Rady Języka Polskiego PAN. Warszawa.
- 03.11.2016 r. Warsztaty interdyscyplinarne. Razem w Immuno – onkologii”. Organizator: Uniwersytet Zdrowia. Dranel Sp. Jawna. Poznań.
- 18-20.11.2016 r. Zwrotnik Raka. Epizod XI. Kampania Społeczna Promująca Psychoonkologię. Organizatorzy: Stowarzyszenie PSYCHE SOMA POLIS, Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego, Centrum Psychoterapii Integralnej. Poznań.
Prowadzenie warsztatu: Program zintegrowanego leczenia psychoonkologicznego”.
- 09 – 11.30 – 31.03 oraz 27 – 29.04. 2017 r. Terapia Skoncentrowana Na Rozwiązaniach. Prowadzenie: Tomasz Świątek. Organizatorzy: Centrum Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach. Poznań. 80 godzin.
- 18.03. – 09.12.2017 r. Podyplomowe Niestacjonarne Studium Metodologii Badań Naukowych. Oddział Kształcenia Podyplomowego. Uniwersytet im. K. Marcinkowskiego. Poznań
Rozpoczęcie Doktoratu.
- 12 – 14. 05.2017 r. XI Ogólnopolska Konferencja Naukowa Sekcji Naukowej Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. „Zdrowie w zmieniającym się świecie. Wyzwania i zagrożenia”. Organizator: Instytut Psychologii UAM. Poznań.
- 22 – 23, 29 – 30. 07. 2017 r. Certyfikowany Kurs Psychoterapeutyczny z zakresu Logoterapii (Specjalizacja Psychoterapia Integralna: Noo-psychoterapia). Prowadzenie: prof. zw. Dr hab.



- Kazimierz Popielski oraz dr Lilia Suchocka. Organizator: Institute of Biofeedback and Noo – Psychosomatic. Poznań. 45 godzin.
- 13 – 17.12.2017 r. Konferencja „Evolution of Psychotherapy 2017”. Organizator: The Milton H. Erickson Foundation. Anaheim, California, USA. Uczestnictwo w wykładach i warsztatach: Aaron Beck, Judith S. Beck, Robert Dilts, Stephen Gilligan, John Gottman, Steven C. Hayes, Sue Johnson, Otto F. Kernberg, Jack Kornfield, Peter Levine, Bill O’Hanlon, Christine A Padesky, Martin Seligman, Daniel Siegel, Bessel A. Van der Kolk, Irvin Yalom, Jeffery Zeig Antonio Damasio, William Miller, Robert Sampolsky. 42,4 godz.
 - 21 – 23.09; 16-18.11. 2017 r.; 11-13.01; 08-10.03.2018 r. Kurs Coachingu Oparty na Empatii. (Empathy Based Business & Life Coaching). Prowadzenie: Bartosz Berendt, Joanna Berendt, Anna Andrzejewska. Organizator: Szkoła Trenerów Komunikacji Opartej Na Empatii. Warszawa. 126 godz.
 - 14.06.2018 r. EMDR as body-oriented psychotherapy. Prowadzenie: Udi Oren PhD. Organizator: Polskie Towarzystwo Badań Nad Stresem Traumatycznym. Warszawa. 11 godzin.
 - 08-09.09.2018 r. Trauma złożona w podejściu EMDR. Prowadzenie; Dolores Masquera PhD. Warszawa. 18 godzin.
 - 22-23.09.2018 r. II Międzynarodowa Konferencja Analizy Transakcyjnej „Wiele ścieżek - jeden cel”. Organizator: Polskie Towarzystwo Analizy Transakcyjnej. Poznań.
 - 22.09.2018 r. „Rozumienie gier i ukrytych transakcji, procesy nieświadome w analizie transakcyjnej”. Prowadzenie: Susan Eccles. Poznań. 1,5 godz.
 - 23.09.2018 r. „Lektura snów z wykorzystaniem Analizy Transakcyjnej”. Prowadzenie: Dominique Dye. Poznań. 3 godz.
 - 23.09.2018 r. „Bądź przy mnie blisko – symbioza i indywidualizacja w życiu par”. Prowadzenie: Alex Piotrowska. Poznań. 1,5 godz.
 - 06-07.10.2018 r. „Rozpoznawanie zaburzeń dysocjacyjnych”. Prowadzenie: dr Igor Pietkiewicz, Dr Radosław Tomalski. Organizator: Centrum Badań Nad Traumą i Dysocjacją. Poznań. 20 godz.
 - 10-11.11.2018 r. „Neurobiologiczne ukierunkowanie terapii EMDR w leczeniu depresji”. Prowadzenie: dr Luca Ostacoli. Organizator: Polskie Towarzystwo Terapii EMDR. Warszawa. 18 godz.
 - 16-18.11.2018 r. III Festiwal Polskiej Psychodramy „Na skrzydłach katharsis”. Organizator: Polski Instytut Psychodramy. Kraków. 18 godz.
 - 3-4.12.2018 r. „System Wewnętrznej Rodziny (IFS – Internal Family System). Wprowadzenie do modelu Richarda Schwartza. Prowadzenie: Agnieszka Pietlicka. Organizator: The Center for Nonviolent Communication. Poznań. 2 dni.
 - 18.01, 15.02, 15.03, 17.05, 14.06, 05.07.2019 r. „Melanie Klein – odkrycia i idee – Cykl wykładów”. Prowadzenie: Wojciech Hańbowski. Organizator: Instytut Studiów Psychoanalitycznych im. Hanny Segal. Poznań.
 - 05-07.07.2019 r. „Teoria pola – współczesna perspektywa Gestalt” Prowadzenie: dr. Nurith Levi. Organizator: Wielkopolska Szkoła Psychoterapii GESTALT. Poznań. 25 godzin.
 - 16.05.2019 r. „Style przywiązania a sposób radzenia sobie w chorobie. Model interwencji psychoterapeutycznej w podejściu ISTDP. Prowadzenie: Justyna Pronobis – Szczylik. 13 Konferencja Psychoonkologiczna. „Psychoonkologia w onkologii – onkologia w psychoonkologii. 25 lat psychoonkologii w Polsce”. Organizatorzy: Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne. Gdańsk.
 - 17 - 18.05.2019 r. 13 Konferencja Psychoonkologiczna. „Psychoonkologia w onkologii – onkologia w psychoonkologii. 25 lat psychoonkologii w Polsce”. Organizatorzy: Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne. Gdańsk.
 - 28 – 30. 06. 2019 r. EMDR Europe Workshop Conference. Uczestnictwo w wykładach i warsztatach: dr Isabel Fernandez, dr Derek Farrell, dr Luca Ostacoli, dr Arne Hofman, dr Helene



Dellucci, dr Deany Laliotis, dr Marylene Cloitre, dr Colin Ross, dr Michael Hase, Organizatorzy: EMDR Europe oraz Polskie Towarzystwo EMDR. Kraków.

- 28-28.09.2019 r. „Terapia Akceptacji i zaangażowania ACT: Korzystanie z wartości i troski o siebie, aby nieść pomoc przy długoterminowych problemach zdrowotnych”. Prowadzenie prof. Kelly Wilson. Organizatorzy: Uczę się ACT. Warszawa. 16 godz.
- 23.11.2019 r. „Terapia EMDR w pracy z parami”. Prowadzenie: dr Anna Rita Verardo. Organizator: Polskie Towarzystwo EMDR. Warszawa. 10 godz.
- 24.11.2019 r. „EMDR w pracy z dziećmi”. Prowadzenie: dr Anna Rita Verardo. Organizator: Polskie Towarzystwo EMDR. Warszawa. 10 godz.
- 28-29.11.2019 r. „EMDR w terapii uzależnień” Prowadzenie: dr Udi Oren. Organizator: Polskie Towarzystwo Badań nad stresem traumatycznym PTBST. Warszawa. 20 godz.
- 03.12.2019 r. Konferencja Edukacyjno – Szkoleniowa „Uczymy się przez doświadczenie. O przypadkach w psychoterapii”. Organizator: Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Katedra i Zakład Psychologii Klinicznej. Poznań.
- 06-08.02.2020 r. „DBT Comprehensive – Wprowadzenie do DBT”. Prowadzenie: dr Alan Fruzzetti. Organizator: Polskie Towarzystwo Terapii Dialektyczno – Behawioralnej (PTDBT). Gdańsk. 30 godz.
- 28-29.03.2020 r. „ACT w pracy z traumą: praca z ciałem, umysłem i emocjami”. Prowadzenie: dr Russ Harris. Organizator: Uczę się ACT. Online. 16 godz.
- 3-5.04.2020 r. „System Wewnętrznej Rodziny. Poziom zaawansowany”. (IFS – Internal Family System). Prowadzenie: Agnieszka Pietlicka. Organizator: The Center for Nonviolent Communication. Fundacja Miejsce Ludzi. Poznań. 3 dni.
- 18.09.2020 r. Konferencja PTDBT „Osobowość z pogranicza. Jak wspierać osoby wrażliwe emocjonalnie?” Organizator: Polskie Towarzystwo Terapii Dialektyczno – Behawioralnej (PTDBT). Online. 5 godzin.
- 19.09.2020 r. „Rozwój traumatyczny a choroba. EMDR w Psychoonkologii, most pomiędzy umysłem a ciałem”. Prowadzenie: Elisa Faretta. Organizator: Polskie Towarzystwo Terapii EMDR. 7 godz.
- 20.09.2020 r. „Pokonywanie i zarządzanie stratą. Jak stosować EMDR w klinicznym podejściu do żałoby”. Prowadzenie: Antonio Onofri. Organizator: Polskie Towarzystwo EMDR. 7 godz.
- 02-04.07 oraz 25 – 27. 09 2020 r. „Postgraduate Intensive in Ego State Therapy I & II”. Prowadzenie: dr Woltemade Hartman. Organizator: Australian Institute of Clinical Hypnosis and Psychotherapy, The International Society of Hypnosis, Ego State Therapy International. Sydney. Australia
- 10-11.10.2020 r. Międzynarodowa Konferencja Pracy z Ciałem w Psychoterapii „Sapere” – przywrócić ciału bezpieczeństwo”. Prowadzenie m.in. dr Stephen Porges, dr C. Sue Carter, dr Sonia Gomes. Organizator: Nowa Psychologia.
- 12-14.10.2020 r. „Teoria Poliwagalna, oksycytocyna i neurobiologia miłości”. Prowadzenie: dr Stephen Porges, dr C. Sue Carter. Organizator: Instytut Terapii Psychosomatycznej. 12 godz.
- 08 – 13.12.2020 r. Konferencja „Evolution of Psychotherapy – Virtual Experience 2020”. Organizator: North American Center for Continuing Medical Education, The Milton H. Erickson Foundation. Anaheim, California, USA. Uczestnictwo w wykładach i warsztatach: Aaron Beck, Judith S. Beck, Noam Chomsky, Robert Dilts, Stephen Gilligan, John Gottman, Steven C. Hayes, Sue Johnson, Otto F. Kernberg, Jack Kornfield, Peter Levine, Bill O’Hanlon, Christine A Padesky, Martin Seligman, Daniel Siegel, Bessel A. Van der Kolk, Irvin Yalom, Jeffery Zeig, Michael Yapko, William Miller, David Burns, Gabor Mate, Donald Meichenbaum, Ester Perel, Erving Polster, Stephen Porges, Philip Zimbardo. 100 godz.
- 18.12.2020 r. „Jak wzbogacić DBT o Dialog Motywujący”. Prowadzenie: dr Ryan Kennedy Organizator: Akademia Motywacji i Edukacji. 3 godz.
- 29.01.2021 r. „DBT Comprehensive”. Ukończenie całościowego szkolenia w terapii dialektyczno – behawioralnej. Prowadzenie: dr Alan Fruzzetti i dr Armida Fruzzetti. Organizator: Polskie Towarzystwo Terapii Dialektyczno – Behawioralnej (PTDBT). Gdańsk/online. 110 godz.



- 20-21.02.2021 r. „EMDR w terapii zaburzeń dysocjacyjnych. Podejście Progresywne”. Prowadzenie: Dolores Mosquera. Organizator: Fundacja Vitamelius. Online. 16 godz.
- 25-26.03.2021 r. II Konferencji Edukacyjno-Szkoleniowej "Emocje w języku, poznaniu, doświadczeniu i terapii" Organizator: Uniwersytet Medyczny im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu.
- 10-11.04.2020 r. „Terapia nadmiernej kontroli. Leczenie zaburzeń osobowości w oparciu o radykalnie otwartą terapię dialektyczno-behawioralną (RO DBT) Prowadzenie: Alicja Baranek Organizator: Centrum Psychoterapii Integralnej w Poznaniu
- 17-18.04.2021 r. „Zaburzenia Konwersyjne” Prowadzenie: dr Anabel Gonzalez Organizator: e-psyche
- 22-23.05.2021 r. „Mentalizowanie, zaburzenia osobowości, podejście transdiagnostyczne i podstawy terapii opartej na mentalizacji”. Prowadzenie: prof. Peter Fonagy, prof. Eia Asen Organizator: Fundacja KONTEKST na Rzecz Rozwoju Psychoterapii i Terapii Rodzin
- 11-13.06.2021 r. EMDR Research & Practice Conference 2021. Organizator: EMDR Europe
- 22.06 - „Praktyka współczucia 2021 – 2022”. Prowadzenie: Thom Bond Organizator: The New York Center for Nonviolent Communication. USA
- 05.07.2021 r. „Zaburzenia psychosomatyczne czy dysocjacje dysformiczne. Rola traumy i przywiązania”. Prowadzenie: Dr Maria Puliatti. Organizator: Centrum Psychologii Relacyjnej.
- 28.08, 04.09, 11.09.2021 r. „Japan Psychology”. Prowadzenie: Greg Krech, Linda Anderson Krech. Organizator: ToDo Institute. Monkton. USA
- 10.09.2021 r. „Global Compassion Gathering” Prowadzenie: Kristin Neff Organizator: Center for Compassionate Leadership. USA
- 25-26.09.2021 r. – roczny cykl szkoleniowy. „CFT Compassion-Focused Therapy”. Prowadzenie: Wendy Wood. Julia E. Wahl, Paul Gilbert I in. Organizator: Mind Institute.
- 15-16.10.2021 r. „Wprowadzenie do terapii RO DBT”. Prowadzenie: Hope Arnold. Organizator: Polskie Towarzystwo RO DBT.
- 28.11, 12.12. 2021 r. – cykl szkoleniowy – kontynuacja w 2022 roku. Seminarium „Psychoanaliza i film”. Prowadzenie: Rafał Pniewski. Organizator: Instytut Studiów Psychoanalitycznych im. Hanny Segal.
- 01 – 05.12.2021 r. Konferencja „Evolution of Psychotherapy – Virtual Experience 2021”. Organizator: North American Center for Continuing Medical Education, The Milton H. Erickson Foundation USA. Uczestnictwo w wykładach i warsztatach: Nancy McWilliams, Judith S. Beck, Daniel Amen, , Robert Dilts, Stephen Gilligan, John Gottman, Steven C. Hayes, Sue Johnson, Otto F. Kernberg, Peter Levine, Christine A Padesky, Martin Seligman, Daniel Siegel, Irvin Yalom, Jeffery Zeig, Michael Yapko, William R. Miller, David Burns, Gabor Mate, Donald Meichenbaum, Philip Zimbardo, Michael v. Miller, Scott D. Miller, Helen Fisher, Diane Ackerman, Ellyn Bader, Elizabeth Loftus, Cloe Madanes, Jean Shinoda Bolen. 98,50 godz.
- 26.08 – 06.12.2021 r. University of California Berkeley “Health psychology” Prowadzenie: Aaron J. Fisher PhD. Udział w zajęciach podczas semestru zimowego w charakterze wolnego słuchacza.
- 07-08.12.2021 r. „21 Century Summit”. Prowadzenie: Laura Carstensen, Martha Deevy, Kenneth Stern. Organizator: Stanford Center on Longevity.
- 14.01.2022 r. Uzyskanie certyfikatu ukończenia części praktycznej szkolenia w terapii dialektyczno – behawioralnej. „DBT Comprehensive”. Prowadzenie: dr Alan Fruzzetti i dr Armida Fruzzetti. Organizator: Polskie Towarzystwo Terapii Dialektyczno – Behawioralnej (PTDBT).Gdańsk/online
- 05.02.2022 r. „Czym jest relacja psychosomatyczna oraz w jaki sposób wpływa na stan zdrowia?” Prowadzenie dr hab. Monika Bąk- Sosnowska. Organizator: Akademia WSB, Dąbrowa Górnicza



- 26.02.2022 r. „Interwencja Kryzysowa - jak pracować z osobą, którą dotknęła nagła tragedia?” Prowadzenie: Izabela Barton – Smoczyńska. Organizator: Dialog. Szkoła psychoterapeutów
- 4-5.03.2022 r. 14. Ogólnopolska Konferencja Psychoonkologiczna „Psychoonkologia w okresie pandemii COVID-19. Organizator: Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne.
- 23-24.04.2022 r. „Integracyjna psychoterapia C-PTSD i zaburzeń dysocjacyjnych”. Prowadzenie: dr. Kathy Steele. Organizator: Uczę Się ACT (10 godzin)
- 10.05.2022 r. „Praca z ciałem w terapii IFS”. Prowadzenie: Susan McConnel. Organizator: IFS Therapy LTD Company
- 25.05.2022 r. Safe & Sound Protocol Training Certificate. Unyte & iLS Integrated Listening Systems
- 26-27.05.2021 r. „Mentalizowanie, zaburzenia osobowości, podejście transdiagnostyczne i podstawy terapii opartej na mentalizacji”. Prowadzenie: prof. Peter Fonagy, prof. Eia Asen Organizator: Fundacja KONTEKST na Rzecz Rozwoju Psychoterapii i Terapii Rodzin. Kraków.
- 28-29.05.2022 r. IV Festiwal Polskiej Psychodramy „Odwieczne źródła i nowe przestrzenie”. Polskie Towarzystwo Psychodramy. 18 godz. szkoleniowych. Bystra k. Bielsko – Białej.
- 04-09.07 2022 r. Odosobnienie w ramach rocznego kursu Compassion-Focused Therapy.
- 11.2021 – 07.2022 Seminarium online pt.: „Psychoanaliza i film”. Prowadzenie: Rafał Pniewski. Organizator: Instytut Studiów Psychoanalitycznych im. Hanny Segal. 18 godz. szkoleniowych
- 01.10.2022 r. „Terapia EMDR, indywidualna i grupowa, w pracy z napadami paniki, agorafobią i bez: od teorii do praktyki klinicznej”. Prowadzenie: dr Elisa Faretta. Organizator: Polskie Towarzystwo EMDR. 8 godz.
- 15-16 oraz 22-23.10. 2022 r. „Terapia przetwarzania poznawczego dla osób z PTSD”. Prowadzenie: prof. Patricia Resick. Organizator: Uczę się ACT. 16 godz. zegarowych
- 29-30.10 2022 r. „EMDR w zaburzeniach osobowości – narcystycznym, borderline, antyspołecznym”. Prowadzenie; Dolores Mosquera. Organizator: Polskie Towarzystwo Terapii EMDR. Warszawa. 14 godz.
- 30.11.2022 r. I Polska Konferencja Poliwagalna. Organizator: Instytut Poliwagalny & PVI 7,5 godz. wykładów z PVI Gathering 2022 w USA
- 31.03.2023 r. „Jak pracować z pacjentem, który żyje w ciągłym lęku i zamartwianiu?”. Prowadzenie: dr Andrzej Śliwerski. Organizator: Dialog Szkoła Psychoterapii. 4 godz.
- 27.04.2023 r. „Co każdy psychoterapeuta powinien wiedzieć o zaburzeniach psychosomatycznych i pracy z nimi?” Prowadzenie: dr hab. Mariusz Furgał Organizator: Dialog Szkoła Psychoterapii. 4 godz.

WYSTĄPIENIA NA KONFERENCJACH I UDZIAŁ W PROJEKTACH EDUKACYJNYCH:

- 2005 r. – Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne – 8. Ogólnopolska Konferencja Psychoonkologiczna. Gdańsk.
Prowadzenie warsztatu pt. „Rola wyobraźni w procesie zdrowienia”.
- 2006 r. Dom Sue Ryder – Konferencja Naukowa „Wyzwania dla opieki paliatywnej w XXI wieku”. Bydgoszcz.
Wystąpienie pt. „Naznaczenie schorzeniem. Jaki wpływ na osoby dotknięte chorobą nowotworową mają kulturowe i społeczne przekonania dotyczące raka?”



- 2007 r. Wydział Rehabilitacji AWF w Warszawie I Ogólnopolska Konferencja „Relaksacja w rehabilitacji” Wigry.
Prowadzenie warsztatu: „ Spożytkowanie pracy z wyobrażeniami w terapii pacjentów z chorobą nowotworową”.
- 2008 r. „Trening interpersonalny”. Polski Instytut Ericksonowski. 5 dni szkoleniowych.
Prowadzenie wspólnie z Jolantą Pyką. Nowa Górka.
- 01-03.04.2009 Konferencja Naukowa Świętokrzyskie dni fizjoterapii. „Pomóżmy lepiej żyć” Kielce.
Wystąpienie: „Spożytkowanie wybranych zagadnień psychoterapii w procesie leczenia”.
Prowadzenie warsztatów: „Rola relaksu i wyobraźni w procesie zdrowienia”.
„Zastosowanie technik sugestywnych w terapii bólu”.
- 2009 r. Polski Instytut Ericksonowski – IX Ogólnopolska Konferencja Ericksonowska „Zaburzenia psychosomatyczne i somatopodobne” – Poznań.
Wystąpienie pt.: „Wsparcie, zmiana, siła. Psychoterapia grupowa pacjentów z chorobą nowotworową”.
- 24-25.09.2009 Konferencja Naukowa “Innowacje w Hemostazie” Kazimierz Dolny
Wystąpienie: „Jak promować zdrowe sposoby radzenia sobie z hemofilią”.
Wystąpienie: „FAQ - psychologiczna instrukcja obsługi chorego na hemofilię”.
- 10-12.10.2009 r. 10 Jubileuszowa Konferencja Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego.
Prowadzenie warsztatu pt.: „Techniki sugestywne w pracy z bólem”.
- 03-04.09.2010 r. Konferencja „Psychoterapia Pacjentów Onkologicznych” Organizator: Wielkopolskie Centrum Onkologii.
Wystąpienie pt.: „Psychoterapia pacjentów onkologicznych - Racjonalna Terapia Zachowania”.
Prowadzenie warsztatu: „Jak pracować z pacjentem doświadczającym bólu”.
- 04 - 05.11.2010 r. Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Podmiot. Sztuka –Terapia – Edukacja” . Poznań. Organizator: Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, Uniwersytet Artystyczny w Poznaniu.
Wystąpienie: „Praca z wyobraźnią – istota kształtowania podmiotowości oraz asocjacji z zasobami człowieka chorego onkologicznie”.
- 26 - 27.05 2011 r. „Wrocławskie Spotkania z Psyche” I Konferencja Naukowa „Oblicza psychoterapii we współczesnym świecie” Organizator: PTP - Oddział we Wrocławiu, Polskie Instytut Ericksonowski filia we Wrocławiu, Dzienny Ośrodek Psychiatrii i Zaburzeń Mowy dla Dzieci i Młodzieży.
Prowadzenie warsztatu: „Zwrotnik Raka - psychoterapia dla pacjentów z chorobą nowotworową”.
- 25-27.05.2012 r. – 11 Konferencja Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego.
Wystąpienie pt.: „Biofeedback – metoda wspierająca powrót do zdrowia”. Władysławowo.
- 11.10.2013 r. I Wielkopolskie Forum Zdrowia Psychicznego. Poznań. Organizator: Stowarzyszenie: PSYCHE SOMA POLIS. Poznań.
Wystąpienie: „Wymiary zdrowia psychicznego”.



- 12-15.06.2014 r. V European Congress of Ericksonian Hypnosis and Psychotherapy. Organizator: Polski Instytut Ericksonowski. Kraków. Prowadzenie warsztatu: „Resources-based therapy with oncological patients”. („Praca oparta na zasobach pacjenta onkologicznego”).
- 25-26.10.2014 r. IX Konferencja „Zwrotnik Raka. Psychoonkologia i psychodietetyka. Tandemem po zdrowie“. Organizator: Stowarzyszenie: PSYCHE SOMA POLIS. Poznań. Wystąpienie: „Czerpiąc z różnych nurtów psychoterapii w pracy psychoonkologa”.
- 11-13.12.2014 r. VIII Międzynarodowy Kongres: Psychiatria Medforum 2014. Optymalizacja leczenia w psychiatrii. Wisła. Wystąpienie: „Terapia psychoonkologiczna oparta na zasobach pacjenta”.
- 16-17.01.2015 r. Pierwsze Ogólnopolskie Spotkanie w Ramach Inicjatywy Nasze Dobre Życie. Wystąpienie: „Gdzie i w jaki sposób szukać dobrego życia?” ks. dr Jan Kaczkowski i Joanna Zapala. Zielona Góra.
- 21.03.2015 r. Konferencja „Dotyk w terapii i komunikacji”. Organizator Uniwersytet SWPS oraz Instytut Bodywork. Poznań. Wystąpienie: „Uważność, zdrowe myślenie i zaangażowanie w relacji z pacjentem i samym sobą”.
- 17-19.09.2015 r. 12 Ogólnopolska Konferencja Psychoonkologiczna. „Rola psychoonkologii w strategii walki z rakiem w Polsce”, „Życie po raku”. Organizator: Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne. Gdańsk. Wystąpienie: „Wsparcie psychoterapeutyczne dla osób po przebytej chorobie nowotworowej. Rodzaje, kierunki, zastosowanie” oraz „Akademia Walki z Rakiem – 10 lat doświadczeń”.
- 16-18.10.2015 r. Konferencja 3 Sekcji. „Między dobrem pacjenta, dobrem terapeuty, a dobrem systemu. Dylematy etyczne w psychoterapii”. Organizator: Sekcja Naukowa Terapii Rodzin PTP. Kraków. Wystąpienie: „Dbałość, troska, pomoc ... czy może już przemoc? Otoczenie i bliscy wobec choroby nowotworowej”.
- 18.12.2015 r. Laboratorium Psychoedukacji. Warszawa. Prowadzenie zajęć podczas seminarium z psychoonkologii pt. „Zastosowanie Racjonalnej Terapii Zachowania w pracy z pacjentem onkologicznie chorym”.
- 23-24.06.2016 r. Drugie Ignatianum Warsztaty Psychoonkologiczne. Organizator: Akademia Ignatianum. Wydział Filozoficzny. Instytut Psychologii. Kraków. Prowadzenie warsztatu: „W pułapce myśli – jak radzić sobie ze stresem choroby nowotworowej”.
- 30.09.2016 r. Konferencja Psychoonkologiczna. Nowe Wyzwania Psychoonkologii w Medycynie. Organizatorzy: Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne, Zakład Badań nad Jakością Życia GUMED, Zakład Medycyny Paliatywnej GUMED. Gdańsk. Prowadzenie warsztatu: „Choroba nowotworowa potraumatyczny stres czy potraumatyczny wzrost”.



- 18-20.11.2016 r. Zwrotnik Raka. Epizod XI. Kampania Społeczna Promująca Psychoonkologię. Organizatorzy: Stowarzyszenie PSYCHE SOMA POLIS, Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego, Centrum Psychoterapii Integralnej. Poznań. Prowadzenie warsztatu: „Program zintegrowanego leczenia psychoonkologicznego”.
- 02 – 04.03.2017 r. Ogólnopolska Konferencja Pooperacyjnego Programu POP dla pielęgniarek stomijnych . Organizatorzy: Coloplast. Warszawa. Prowadzenie wykładu i warsztatu: „Jak radzić sobie z tematem śmierci wśród pacjentów z chorobami onkologicznymi”.
- 23 – 24.03.2017 r. Ogólnopolska Konferencja „Diagnostyka w postępowaniu onkologicznym”. Organizatorzy: Wielkopolska Onkologia, Szpital Kliniczny Przemienienia Pańskiego Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Poznań. Prowadzenie wykładu i warsztatu: „Program Zintegrowanego Leczenia Psychoonkologicznego”.
- 27 – 28. 10.2017 r. II Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Komunikacja w Medycynie”. Organizatorzy: Zespół Języka Medycznego Rady Języka Polskiego przy Prezydium PAN, Polskie Towarzystwo Komunikacji Medycznej, Zakład Etyki Lekarskiej i Medycyny Paliatywnej WUM, Europejskie Stowarzyszenie Studentów Medycyny EMSA Warszawa, Sekcja Komunikacji Zdrowotnej Polskiego Towarzystwa Komunikacji Społecznej, EACH Międzynarodowe Stowarzyszenie ds. Komunikacji w Opiece Zdrowotnej – oddział Polska. Warszawa. Plakat: „Triada komunikacyjna PSYCHE SOMA POLIS we wsparciu pacjentów onkologicznych i ich bliskich”.
- 19.05.2018 r. III Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Magis in Medicinae”. Organizator: Uniwersytet Medyczny w Poznaniu. Poznań. Prowadzenie warsztatu: „Samoświadomość a relacja pełna zaangażowania”.
- 25.05.2018 r. „Strach ucieleśniony. Mózg, umysł, ciało w terapii traumy”. Organizator: Uniwersytet SWPS. Poznań. Rozmowa panelowa – Małgorzata Sieczkowska, Zenon Mazurczak, Joanna Zapła.
- 16.06.2018 r. „Praca terapeutyczna z pacjentem chorym somatycznie” – warsztat. Organizator: Uniwersytet SWPS. Poznań.
- 20.08.2018 r. Areopag Etyczny. Puckie Hospicjum im. Ojca Pio. Puck. Prowadzenie wykładu: „Samoświadomość a relacja pełna zaangażowania”.
- 16.05.2019 r. 13 Konferencja Psychoonkologiczna. „Psychoonkologia w onkologii – onkologia w psychoonkologii. 25 lat psychoonkologii w Polsce”. Organizatorzy: Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne. Gdańsk. Prowadzenie warsztatu: „Samoświadomość a relacja pełna zaangażowania”.
- 02.06.2019 r. Konferencja „Perspektywa związku – związek w perspektywie”. Organizator: Uniwersytet SWPS w Poznaniu. Prowadzenie wykładu: „Związek – rozwój we dwoje”.
- 03.12.2019 r. Konferencja Edukacyjno – Szkoleniowa „Uczymy się przez doświadczenie. O przypadkach w psychoterapii”. Organizator: Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Katedra i Zakład Psychologii Klinicznej. Poznań. Prowadzenie wykładu: „Zastosowanie terapii poznawczo – behawioralnej w pracy z pacjentem chorującym przewlekle”.



- 25-26.03.2021 r. II Konferencji Edukacyjno-Szkoleniowej "Emocje w języku, poznaniu, doświadczeniu i terapii" Organizator: Uniwersytet Medyczny im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu. Prowadzenie wykładu: „Regulacja emocji w Terapii Dialektyczno-Behawioralnej DBT” Prowadzenie warsztatu: „Mądry umysł, radykalna akceptacja i uprawomocnienie czyli Terapia Dialektyczno-Behawioralna DBT w praktyce”.
- 14.05.2021 r. „System wewnętrznej rodziny. Podstawy terapii IFS” Wykład otwarty prowadzony wspólnie z Agnieszką Pietlicką dla Studenckiego Koła Etyki i Bioetyki oraz Studenckiego Koła Położnictwa. Organizator: Uniwersytet Medyczny im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu.
- 24.06.2021 r. Wykład na zakończenie studiów podyplomowych 2020/2021 Uniwersytetu SWPS w Poznaniu „Jesteś kimś więcej niż myślisz – czyli krótki wykład o pielęgnowaniu zdrowia i poczucia własnej wartości”. Organizator: Centrum Studiów Podyplomowych i Szkoleń Uniwersytetu SWPS w Poznaniu.
- 31.03 - 01.04.2022 III Konferencja Edukacyjno-Szkoleniowa „Psychoterapia Młodych” w Poznaniu. Udział w panelu na temat skuteczności i efektywności psychoterapii. Prowadzenie dr Małgorzata Talarczyk. Organizator: Uniwersytet Medyczny im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu.
- 11.10.2022 r. V Forum Zdrowia Psychicznego. Udział w panelu ekspertów pt.: „Droga do siebie – ciało, umysł, emocje w pełni”. Organizator: Regionalny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poznaniu.
- 14.10. 2022 r. Konferencja „Arteterapia dla życia”. Wygłoszenie referatu pt.: „The Safe and Sound Protocol SSP – teoria i praktyka”. Organizator: Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu
- 20.04.2023 r. Udział jako prelegentka w Forum Specjalistów Wydawnictwa Uniwersytetu Jagiellońskiego. Dyskusja wokół tematu psychoonkologii i terapii dialektyczno – behawioralnej DBT na podstawie książki „Coping with Cancer” Elizabeth Cohn Stuntz, Marshy M. Linehan.

DOŚWIADCZENIE W DZIEDZINIE PSYCHOSOMATYKI:

- W latach 2002 – 2005 prowadziła Klub Wolontariuszy Św. Floriana przy ZSZ nr 1. W Poznaniu współpracując m.in. z Hospicjum Paliu oraz Wielkopolskim Stowarzyszeniem Wolontariuszy Opieki Paliatywnej „Hospicjum Domowe” w Poznaniu.
- Od 2003 roku prowadzi terapię dla pacjentów chorych somatycznie oraz ich bliskich w Centrum Psychoterapii Integralnej w Poznaniu. Prowadziła i prowadzi wiele warsztatów związanych z prezentowaną tematyką na terenie całego kraju.
- W latach 2004 – 2007 prowadziła grupy terapeutyczne oraz terapie indywidualne dla pacjentów chorujących na stwardnienie rozsiane oraz ich bliskich we współpracy z Polskim Stowarzyszeniem Chorych na Stwardnienie Rozsiane – Oddział Wielkopolski.
- W latach 2007 - 2010 pracowała w Wielospecjalistycznym Szpitalu Miejskim na Oddziale Wewnętrznym i Hematologii jako psycholog - młodszy asystent, oferując pomoc pacjentom ich rodzinom oraz personelowi medycznemu. Prowadząc warsztaty i szkolenia dla pacjentów i lekarzy.
- Zajmowała się tam również pacjentami chorującymi na hemofilię, choroby układu krwiotwórczego, nowotwory. Prowadziła wsparcie dla opiekunów osób chorych.
- Od 2005 roku w ramach Ogólnopolskiej Sieci Akademii Walki z Rakiem prowadzi regularne grupy terapeutyczne, warsztaty weekendowe oraz terapię indywidualną dla pacjentów chorych



onkologicznie oraz ich bliskich. W ramach Akademii Walki z Rakiem w Poznaniu prowadzi Konferencje promujące psychoonkologię pt. „Zwrotnik Raka” oraz Onco’er Festiwal wspólnie z SWPS w sposób praktyczny wskazując na metody pracy terapeutycznej w psychoonkologii.

- Jest certyfikowanym superwizorem psychoonkologii (cert. Nr 2) i psychoonkologiem (cert. Nr 13) Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego.
- Od 2008 roku jest wykładowcą na studiach podyplomowych „Psychoonkologia” pod kierownictwem dr Marii Rogiewicz na Uniwersytecie SWPS.
- Od 2012 roku Prezes Stowarzyszenia PSYCHE SOMA POLIS, które prowadzi działania na rzecz osób chorujących somatycznie i cierpiących z zaburzenia psychiczne.
- Jest autorką i kierowniczką merytoryczną (wraz z prof. Ewa Gruszczyńską) studiów podyplomowych pt.: „Psychosomatyka i somatopsychologia” na Uniwersytecie SWPS w Poznaniu i Warszawie.
- W kwietniu 2013 roku była współorganizatorem otwartego wykładu twórcy Racjonalnej Terapii Zachowania - Maxie C. Maultsby-ego na SWPS w Warszawie.
- Bierze czynny udział w pracach na rzecz Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego.
- W latach 2005 – 2014 była Kierownikiem Merytorycznym Ogólnopolskiej Sieci Akademii Walki z Rakiem (Współtwórcą programu Ogólnopolskiej Sieci Akademii Walki z Rakiem – superwizowała zespoły psychoonkologów oraz prowadziła indywidualne superwizje).
- Jest specjalistą psychologiem klinicznym w zakresie chorób somatycznych (nr. 006/2014.2/42).
- Jest autorką i kierowniczką merytoryczną (wraz z prof. Ewa Gruszczyńską), studiów podyplomowych pt. „Psychoonkologia - podejścia terapeutyczne.” na Uniwersytecie SWPS w Katowicach.
- W latach 2012 – 2016 Członek Zespołu Nauczycieli w Polskim Instytucie Ericksonowskim.
- W latach 03.2017 – 09.2018 była Kierownikiem Merytorycznym w Centrum Rozwoju Osobistego SPALOGIC w Puszczykowie koordynując pracę zespołu specjalistów mind-body.
- Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla lekarzy – prowadziła między innymi projekty z Jackiem Santorskim dla firmy Merc, oraz dla Novo Nordisc, Baxter, Polfarma, Nivea, Coloplast, Nutricia, Wielkopolska Onkologia i innych.
- Jest członkiem zespołu wykładowców na studiach podyplomowych „Psychologia w pracy z pacjentem medycznym” na Uczelni Łazarskiego.
- Jest członkiem zespołu wykładowców na kierunku „Komunikacja w organizacji oparta na empatii” gdzie prowadzi przedmiot „Psychosomatyka” na Uniwersytecie SWPS w Poznaniu i Warszawie.
- Prowadziła dział psychologii w magazynie „Kolory życia”.
- Publikowała na łamach „Newsweek Psychologia” oraz „Newsweek Zdrowie”.
- Prowadziła badania i publikacje w ramach pracy naukowej pod kierownictwem dr hab. Ewy Baum, prof. UM oraz prof. Ewy Mojs na Uniwersytecie Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu.
- Jest autorką i kierowniczką merytoryczną (wraz z dr Moniką Matecką), studiów podyplomowych pt. „Psychologia starzenia się i długowieczności.” na Uniwersytecie SWPS w Poznaniu.
- 30.04.2021r. Nagranie podcastu na temat: „Zaburzenia psychosomatyczne – jak stres wpływa na organizm” dla Projektu „Strefa Psyche” Uniwersytetu SWPS. Na kanale YouTube ten podcast na dzień 10.05. 2022 r. ma 51 000 odsłon.
- Od 09.2021 Jest Kierownikiem specjalizacji z psychologii klinicznej chorób somatycznych na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu.
- 15.03.2022 r. Nagranie podcastu pt.: „O terapii traumy i zaburzeń psychosomatycznych” w audycji Newonce Radio dla Podgórska Ogólnie
- 22. 08.2023 Szkolenie/Webinar pt.: „Jak pomóc pacjentowi radzić sobie z emocjami w najtrudniejszych sytuacjach życiowych” Wzbogac swój warsztat o podstawy RTZ” Dla Dialogoteka Szkoły Psychoterapii Dialog.
- 11.2022 – 08.2023 Kierownik programu i zespołu psychologów w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej dla Osób po Kryzysach Psychicznym. Puszczykowo.



WYBRANE PUBLIKACJE NAUKOWE

- <https://www.researchgate.net/profile/Joanna-Zapala>
- Zok A, Matecka M, Zapala J, Izyski D, Baum E. The Effect of Vinyasa Yoga Practice on the Well-Being of Breast-Cancer Patients during COVID-19 Pandemic. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2023, 20, 3770. <https://doi.org/10.3390/ijerph20043770>
- Zapala J, Matecka M, Zok A, Baum E. The needs of cancer patients during the COVID-19 pandemic- psychosocial, ethical and spiritual aspects- systematic review. *PeerJ*. 2022 Jun 29;10:e13480. doi: 10.7717/peerj.13480. PMID: 35789657; PMCID: PMC9250307.
- Żok A, Zapala J, Baum E. Activities based on yoga techniques in psychiatric treatment in Poland in a historical context. *Psychiatria Polska*. 2022;56(6):1405-1416. doi:10.12740/PP/OnlineFirst/128776.
- Zapala J. Compliance, adherence and concordance in relationship between doctor and patient as integrated model of communication. *Psychoonkologia*. 2018:102-106. doi:10.5114/pson.2018.87893.
- Zapala J, Lewandowska A, Zarzycka E, Ulaniecka N. System wsparcia osób chorych onkologicznie i ich rodzin w województwie wielkopolskim – Zasoby i wyzwania. Conference Paper: *Zwrotnik Raka*. 2016
- Zapala J. rozdz. Racjonalna Terapia Zachowania. W *Praktyczny podręcznik psychoonkologii*. Red. Rogiewicz M. Kraków: Wydawnictwo Medycyna Praktyczna. (2015)